

家庭議會

「家·信守一生」家庭教育系列宣傳短片 — 《婚姻料理私房菜》

第七集《夫妻保鮮》

字幕稿

鬍鬚廚師： 很多夫妻覺得婚姻失去新鮮感
就像放進了冰箱一樣
變得很冷淡

食材可以放進冰箱保持新鮮
但婚姻怎麼可以呢？
我的私房菜
就是要幫他們把婚姻
從冰箱拿出來解凍

子女： 嘩！

兒子： 我要這個！

女兒： 我要這個！

鬍鬚廚師： 時間過得真快

Bobo 和 Chris 在第一集才辦酒席結婚
今天他們的兒女已經長得這麼大了
來一起重溫之前的片段

接下來又如何呢？
今天他們兩夫妻會來這兒共進晚餐
一起看看吧

子女： 好好玩呀！

轉快一點！轉快一點！

子女： 轉快一點！轉快一點！

轉快一點！再轉快一點！再轉快一點！

轉快一點！轉快一點！

兒子： 我們去拿蛋糕！

鬍鬚廚師： (這樣共進晚餐，還得了?)

好，來點音樂！
蠟燭！
燈光！

兒子： 嘩！像是在拍電影呀！

女兒： 嘩！好好玩呀！

子女： 好好玩呀！好好玩呀！

兒子： 怎麼爸爸媽媽這個樣子呢？

鬍鬚廚師： 你們兩夫妻可真恩愛
面對面還要 WhatsApp 對方！

Bobo： 別開玩笑了，鬍鬚廚師

Chris： 我們年紀還小嗎？

鬍鬚廚師： 對！就是要你們夫妻倆一起做大小孩
這樣便可以保持婚姻的新鮮感了

Chris： 新鮮？要我做小鮮肉嗎？

Bobo： 要我做小魚仙嗎？

鬍鬚廚師： 不是不是
是成為小孩

Chris： (成為小孩？一個月才親密一次
怎麼成為小孩？)

Bobo： (一點也不浪漫
哪來情趣成為小孩？)

鬍鬚廚師： 好，來吃飯吧

Bobo 和 Chris： 兒童餐？

子女： 我愛吃呀！

鬍鬚廚師： 其實你們也愛的

Bobo 和 Chris： 兒童餐嗎？

鬍鬚廚師： 我是說，其實你們都愛對方
那為什麼不可以放開懷抱
保持童心未泯
和對方一起找回新鮮感呢？

女兒： 媽媽要跟我學習

兒子： 爸爸要跟我學習

鬍鬚廚師： 也可以跟他學習呀

專家： 夫妻想要保持新鮮感
就一定要合作
一起烹調婚姻生活

專家：

還記得嗎？
談戀愛時，你們會去戲院看電影

結婚以後更加要去
夫妻倆約定
每月某日是「電影約會之夜」

如果有子女
夫妻倆可多跟子女分享自己的童年趣事
從中找機會與另一半重溫其童年趣事

例如妻子小時候
家裏不准吃雪糕
丈夫便可安排有一晚任吃雪糕

又例如丈夫愛看《幪面超人》
妻子便可安排有一晚外賣薄餅
一起看新版本的《幪面超人》

以上都是一些保持新鮮感的方法
供大家參考
希望有所幫助

Bobo：

好吧，那你不用做小鮮肉了

Chris：

你也不用做小魚仙了

Bobo 和 Chris：

一起做大小孩就可以了！