

家庭議會

「家·信守一生」家庭教育系列宣傳短片 — 《婚姻料理私房菜》

第三集《新手父母吃苦瓜》

字幕稿

- 鬍鬚廚師： 很多人談到婚姻都會說「百般滋味在心頭」。
聽起來好像苦苦的，不太好吃。
我的私房菜就是要幫大家
把夫妻一起吃苦變成美味！
- 白苦瓜 (Chris)： 老婆，妳真苦，懷孕挺着大肚子還要去逛街購物！
- 綠苦瓜 (Bobo)： 老公，你更苦，出錢又出力，扶我去逛街購物！
- 白苦瓜和綠苦瓜
(Bobo & Chris)： 親一下！
- 鬍鬚廚師： 好了！苦瓜是吃的，不是玩具！
知道你們很快就要做爸爸媽媽，都辛苦了。
新鮮農場雞蛋，幫你們補一補！
- Bobo： 好呀！雞蛋這麼多，留一些給我做紅雞蛋吧。
- Chris： 好主意！還可以請鬍鬚廚師在每隻紅雞蛋上簽名。
- Bobo： 鬍鬚出品，必屬佳品！
- 鬍鬚廚師： BB 的紅雞蛋用得着這麼早就預備嗎？
- 雞蛋： 不算早！你看，他們老早為 BB 預備了這麼多東西
- Bobo： 奶瓶 20 個！
- Chris： 她說不用怕來不及洗。

Bobo : BB 內衣 30 件！

Chris : 她說不用怕來不及乾。

Bobo : BB 監護鏡頭 12 個！

Chris : 她說四面八方都要看得見 BB。

Bobo : 軟墊無限供應！

Chris : 她說除了天花板，全屋都要鋪滿。

Bobo : 糟糕！不知道有沒有忘記買什麼呢？

雞蛋 : 唉！為了 BB，兩夫妻做到愁眉苦臉。
鬍鬚廚師，我們是時候出場啦！

鬍鬚廚師 : Bobo，妳打蛋！
Chris，你炒苦瓜！

生兒育女就好比吃苦瓜，
有些夫妻怕苦，乾脆不生育。
就算願意生育，
新手父母事事擔心，整天愁眉苦臉。

炒得好
好！等我上菜。
新手父母，就是苦瓜炒蛋！

Bobo & Chris : 我們是苦瓜炒蛋？

鬍鬚廚師 : 沒錯！雞蛋代表 BB，苦瓜代表照顧 BB 的勞苦。
只要兩夫妻合力，把兩者融為一體，苦瓜就會愈吃愈美味！

Chris : 就是要一起吃苦！

Bobo： 苦盡甘來！

鬍鬚廚師： 分甘同味！

大苦瓜 Chris： 苦瓜味道甘苦，照顧 BB 也一定會辛苦，這是不變的事實。

大雞蛋 Bobo： 可變的是兩夫妻一起吃苦的滋味。

Chris： 鬍鬚廚師，你的食材真是新鮮，真有活力，像會做戲一樣！

Bobo： 不及你活力充沛！
今天，你熬夜看球賽這麼陽剛，將來半夜起床餵奶一定更有男子氣概！

Chris： 當然。

鬍鬚廚師： 先聽他說完。

專家： 最後，我想說一句：
千萬不要把改變生活方式視為苦差。
相反，嘗試把改變變成夫妻間的新情趣。
以下有一兩個提議供大家參考。

例如：每次半夜起床餵奶，就可得到 1 個印花。
收集 10 個印花，便可以換取對方幫你按摩。
或者兩夫妻上網學習煮粥，再一起試味，
你一口，我一口，甜蜜蜜！

有時候對方表達負面情緒，
你未必需要太過在意他的措詞，
可能他只想你聆聽，或者想要一個擁抱。