

家庭議會

「家·凝聚愛」家庭教育短片 — 吸毒爸爸華麗蛻變 何偉強

開場白

何偉強 : 戒毒之後
 很多事不同了

朋輩影響 染上毒癮

何偉強 : 我小時候在屋邨長大
 當時在徙置區
 由於朋輩關係
 經常流連街頭
 認識的都是同一夥人
 若當中有一個人吸毒
 很易影響其他人一起吸毒
 我大概在 12 歲開始「食白粉」(吸食海洛英)
 自從第一次吸食後
 我就(因毒品)斷斷續續進出監牢
 長達 30 年時間
 吸一陣子，停一陣子，坐一陣子牢

獄中痛失至親

何偉強 : 吸毒對我最大的影響是
 失去了 30 年時間
 我最深刻的是
 第一次被判入戒毒所
 爺爺在期間去世了
 我當時申請暫時離開戒毒所以送別他
 卻不獲批准
 自小父母已不在身邊
 我是在爺爺和嫲嫲的照顧下成長
 爺爺彌留之際
 我無法送別
 甚至嫲嫲去世時
 我也是身在獄中

決心為家人戒毒

何偉強 : 我下定決心戒毒是為了太太和女兒

在一次工業意外之中
我在地盤跌倒
人是清醒的
但手腳都動彈不得
第一時間就想起家人
女兒還年幼
加上太太當時仍未有身份證（非香港居民）
她們該如何生活呢？
這次真的要下定決心戒毒
一出醫院
我就去找美沙酮輔導服務的楊姑娘
她是負責跟進我的社工
我跟她說
自己真的不想再吸食海洛英
可否幫到我

戒毒改善家庭關係

何偉強 :

戒毒前後跟家人的關係相差很大
太太從來沒有向我抱怨
只是不停從旁勸告
戒毒之後
整個人的質素不同了
跟家人相處時更融洽
亦能為女兒成長帶來正能量

太太不離不棄

麗萍（何太） :

你問我
丈夫有沒有傷過我心
那肯定會有的
看着他（吸毒）
當初有段時間覺得很失望
原來毒品的危害這麼大
這麼不容易戒掉
因為他很愛我
也就是這份感情
所以我沒有遠離他
也沒有嫌棄他
只要給他動力
我覺得他能堅持
能成功的

我一直都是這樣想

坦誠獲女兒欣賞

何玉兒（女兒）： 在我讀小學時
爸爸跟我坦然分享
他有一段吸毒的經歷
那時覺得爸爸能成功戒毒很厲害
爸爸亦跟我說過
他進出過監獄幾次
我不會就覺得爸爸很差勁
反而覺得
他只要能戒除壞習慣
就是我內心中一個很好的榜樣
相比其他人認為
爸爸的身份應該是參天大樹
而我就認為
爸爸是一本百科全書
從爸爸身上
可以了解很多從未遇到的經歷
知道很多自己應該做的事
有愛心、善良等概念
都是從爸爸身上學到的

想對爸爸說的話

何玉兒（女兒）： 辛苦你了
看見你對家庭的付出
多謝你

對女兒的期望

何偉強： 對她的期望是
最重要是她開心
我可以給予你的
盡可能都給你
人生的路是靠你自己走
很多時候要身教
例如
在街上見到老人家需要開門
你會怎樣做？
有一次我不知道

可能她聽我說得多
她急忙走開
原來她見到有位老人家無法開門
於是幫忙開門
那一刻我很感動
她吸收了我所教導她的價值觀