

第四集：婚外情

婚外情的成因很多，調查顯示「辦公室的戀情」日趨嚴重。香港人的工作模式是日以繼夜的，加上狹小的空間，同事的緊密合作和接觸有時比配偶還多。若回到家裏，配偶不能只是關心柴米油鹽或孩子的問題，不能體諒工作的壓力，又碰巧遇上個溫柔體貼的第三者，更容易把愛轉移。

發現配偶有婚外情，受到打擊的一方很難控制情緒，若以哭鬧回應，或找第三者晦氣，事情會愈弄愈僵，配偶受不了，會與第三者有更緊密的結盟。更不要把孩子拉入漩渦之中，令他們陷在兩難之中，或以為自己是令父母婚姻破裂的罪人。婚姻「保育」是預防婚外情的良方，多了解伴侶的需要，婚後仍有機會多「拍拖」，滋潤關係，第三者入侵的機會自然減少。