

第三集：夫妻的衝突

衝突是夫妻相處必定出現的一環。而衝突爆發最多的時期，則多是生兒育女之後，因為夫妻的焦點都放在孩子身上，忽略了(也不管)彼此的需要。而衝突的範疇，也總是離不開錢銀、工作、兒女管教、婆媳相處等。

因此，學懂面對衝突之道，是維繫家庭和諧不可或缺的一環。而學習處理的關鍵，就是懂得如何控制憤怒，避免在吵架的時候口出惡言，逃離現場，待心平氣和的時候，再好好傾談，退一步海闊天空，找出雙贏的解決方法，讓衝突漸漸化解，夫妻重歸於好。