

家庭議會家庭教育系列 新手父母家庭篇

第五集：孩子要贏在起跑線？（對白稿）

主持：每位父母都渴望子女將來會有出色的成就，所以很快就幫小朋友籌劃很多事情，有多少？我們一起了解一下。

第一節戲劇

旁白：Apple、Betty、Candy 一起午餐，Betty 向 Apple 分享她照顧孩子的經驗。

Betty：Apple，明明就讀的幼稚園開始派表了，用不用替你拿一份？

Apple：我的寶寶還未出生，用不着那麼快去取表格吧？

Betty：不快了 名校學位很多人競爭的，你不先報名，很快沒名額的，我那時都是在這個時間報名的，這才不會吃虧。

Apple：那即是要未出世就去取表嗎？

Betty：你不相信可以問問 Candy

Candy：其實……

Betty：還有，小朋友歲半就要去面試，那時 Summer 一歲的時候，我為她報了兩個面試班、三個兒童遊戲小組，讓她認識多些人，很重要的！

旁白：Apple 聽到 Betty 的分享，感到疑惑。

Apple：怎麼會有這樣多東西要處理的？

專家意見

岑麗娟女士：很多家長以為贏在起跑線是最重要的，所以會替小朋友報讀很多不同的幼兒園面試班或興趣班，但如果因此而犧牲了與小朋友的相處時間，就要想想是否值得這樣做。不過，對於小朋友而言，尤其是三歲以下的幼兒，最需要是透過與父母或照顧者的接觸或相處，才能建立親密的關係及安全感，並且學習表達自己、與人溝通及建立有規律的生活。如果這幾方面都處理得宜，小朋友就自然可健康成長。

第二節戲劇

Apple：怎麼會有這樣多東西要處理的？

Betty：這樣也叫多嗎？還有的……

Candy：Betty，你又不要這麼快嚇怕她。雖然好像很多人這樣做，但也不是每間幼稚園都這樣，而且小朋友還這麼小，同一時間要學習太多事物，他們都消化不來，甚至會有反效果。所以我覺得小朋友最重要，就是要跟我們有親密接觸及相處，這才可開心健康地成長，就像我家的小 Tony……

專家意見

岑麗娟女士：多不代表好，替小朋友報讀太多興趣班，很容易令小朋友覺得疲勞、精神不足，甚至會產生壓力。要留意的是，如果小朋友太早面對壓力而不懂處理，容易對他們的情緒帶來負面及深遠影響。

主持結語

主持：為人父母，先要做好與孩子親密的相處，建立良好的家庭關係，再按他們成長的需要，安排玩樂及學習的時間，千萬不要人云亦云，這麼才可給小朋友一個愉快的童年。

金句：起跑贏輸非首要，過程愉快更重要。