

家庭議會家庭教育系列 新手父母家庭篇

第四集：「讚美」寵壞孩子？（對白稿）

主持：為人父母，讚賞一下小朋友是很正常的事，原來讚賞也有很多不同的方法，而你有否用對方法？

第一節戲劇

（兩年後）

旁白：Betty、Brian 和已經兩歲的女兒 Summer 一起在客廳玩玩具，此時，祖母從廚房步出客廳。

祖母：今天玩夠了，準備吃飯了。

Betty：Summer 我們來收拾玩具，好嗎？

Brian：Summer 那我們出發了，我們鬥快收拾吧！

旁白：三人很快便把玩具收拾好。

Brian：Summer 你剛才的表現很好很棒，爸爸一會兒帶你去買多些玩具，好不好？

祖母：兒子，不可胡亂稱讚小孩「很棒」，如果讚壞了，長大後就不棒了！Summer，跟我來。

Betty：（心想）讚賞一下都不行嗎？

Brian：（心想）不知道……

專家意見

許巧英姑娘：適當的讚賞是非常重要的，孩子的自信及自我形象的建立，往往來自家長及身邊的人的反應及說話，所以如果小朋友表現好，就應該表達你的欣賞。你可以欣賞和稱讚孩子的學習過程和付出的努力，而不是只稱讚他的能力和成果，例如可以說：「寶寶今天很乖，自己坐着吃飯。」或說：「你自己學懂刷牙，我很開心。」但最重要是讚得其所，而且要明確及具體地讓小朋友知道稱讚的原因，因為這樣做除了為孩子加添正能量外，還可以促進親子關係。

第二節戲劇

Brian：Summer 你表現很好，把玩具收拾好，爸爸一會兒帶你到公園玩，好不好？

祖母：可以吃飯了。

Betty：Summer 不如我們一起幫忙開飯。

專家意見

許巧英姑娘：其實讚賞不一定要跟禮物或玩具掛勾，尤其是跟學習有關的讚賞，因為這樣做，才可避免影響小朋友的價值觀及學習動力，例如在孩子初學寫字時，你可以鼓勵和讚賞孩子付出的努力，與其獎賞玩具給他們，不如直接描述和鼓勵他們的行為：「你這麼努力地完成這份功課，我很高興。」

主持結語

主持：各位爸爸媽媽，想小朋友愈讚愈乖？那每當要稱讚他們之前，就記住要停一停、想一想，到底為了什麼而稱讚。

金句：停停想想才讚賞，提升自信與影響。