

家庭議會家庭教育系列 新手父母家庭篇

第三集：孩子哭鬧怎解決？（對白稿）

主持： 寶寶不懂得用言語表達，唯有以哭喊來反映需要，但很多時候都會讓人不知所措，尤其是新手父母，遇上寶寶哭喊也不知如何是好，究竟怎樣做才好呢？

第一節戲劇

旁白： Betty 的孩子在床上大哭大鬧，即使 Betty 已抱着她，但情況並無改善，她和 Brian 都表現得不知所措。

Betty： 寶寶乖，不要哭了……為什麼抱着了，她還在哭？

Brian： 已經抱着了，還在哭，怎麼辦？

旁白： 這時，祖母給予協助。

祖母： 當然啦，你們終日抱着他，抱多了就難放下，他日就很難照顧，寶寶哭就隨他哭，放下吧！

旁白： 祖母從 Betty 手中接過孩子，便隨即把大哭的孩子放回床上。

Betty：（心想） 寶寶哭成這樣 真的不要抱一下嗎？

專家意見

陳翠芸姑娘： 寶寶不懂以說話表達，只可以哭喊來表達需要，所以寶寶哭喊時，家長就要留意一下，他是否肚餓、太熱、太冷、弄濕尿片、睡得不好或需要安全感等等，寶寶一時間未能滿足需要，都會繼續以哭喊來表達，例如肚餓 就要餵食才能停止哭鬧，所以如果家長可以先了解，寶寶哭喊的原因，往往可以處理大部分哭鬧的情況。年紀較大的寶寶，大約九個月吧，才懂鬧性子吸引大人注意。

事實上每個寶寶都有自己獨特的個性，表達情緒的方法及原因都不同，家長可以檢視一下寶寶當時的情況，盡量作出適當的回應，否則寶寶就會以為自己哭喊也沒用，漸漸會減低表達自己需要的意欲，長遠來說，可能帶來負面影響。

第二節戲劇

Betty： 寶寶乖，不要哭吧……

Brian： 她這樣哭喊 是否尿片濕了？

Betty： 噢，是呀，不如更換尿片吧！

Brian： 我來幫忙！

專家意見

陳翠芸姑娘： 其實寶寶對身體的接觸及溫柔的聲線特別敏感，如果我們可以在寶寶情緒較平靜的時候，多點抱抱他、多點跟他有身體接觸，或跟他聊聊天、玩耍、唱歌，都有助替寶寶建立安全感。

主持結語

主持： 親子關係好，寶寶就不會終日鬧性子哭喊，作為父母的，就自然少點壓力、少點煩惱。

金句： 多親多抱多接觸，寶寶快樂又滿足。