

## 家庭議會

「家・給你打氣」家庭教育系列 — 傑出媽媽 邱珍

### 漫長的牙牙學語

邱珍 :

當我把祉燐帶到托兒所  
在最低班的一組  
上了 16 堂  
老師和我說  
我寫一封信轉介你的兒子進行評估  
老師向我解釋  
因為其他小朋友下課時  
很有群體性一起玩  
祉燐就要坐在椅子上  
好像上了螺絲一樣  
不願離開  
千萬不要拉祉燐  
一拉祉燐就會哭、鬧  
如是者我和祉燐去  
母嬰健康院  
當時只有 2 歲 8 個月  
早上，醫生和他測試了很多項目  
最後，醫生在中午 12 時和我說  
祉燐屬於終身自閉（祉燐亦患有輕度弱智）  
祉燐小時候上學的時候  
拖着他的小手  
教祉燐發音  
我教祉燐說花字  
教了 2 年  
當時可以乘坐校車  
但我也不要祉燐坐校車  
儘量可以接近祉燐  
到祉燐 10 歲時，說了一句  
「我買超級市場」  
我就教祉燐  
「我去超級市場買食物」  
以這樣的語調教祉燐，不斷地教

### 懂得放手 教會兒子自理

邱珍 :

你的心是要教祉燐多點事情  
能否教到也好

要盡自己的能力  
自己也不知道自己有多長壽  
我會放手  
因為我自從要來到香港弱智人士家長聯會  
每個月要舉行一晚的家長會  
我就開始想  
要怎樣才可以在夜晚開會  
自己學吧  
即管煮好飯，告訴社燐  
「你自己吃飯」  
原來社燐做得到  
有時我刻意不煮飯  
「你去街上買飯盒」  
社燐也可以  
我就很放心  
然後社燐又可以上班  
我更放心

## 子女係母親最大嘅支持

邱珍 :

孩子的爸爸離家出走  
丟下我奶奶（丈夫的媽媽）  
大女兒會看到媽媽那一種難處  
但亦沒有能力幫媽媽  
在我放工  
當時已經晚上十點多  
大女兒和三女兒一起接媽媽  
和我講了一句說話  
「媽媽，我們會站在你那一邊」  
我就要開始想自己如何走下去  
當時社燐入了松嶺  
松嶺是一間訓練智障人士的中心  
我已經解決了一個問題  
我不需要再專心看顧社燐  
如是者，女兒畢業後出來工作  
我減輕了少少（負擔）  
社燐在松嶺訓練兩年間  
由於社燐做了這一個（打磨及機床）部門  
有一次我買了一個櫃回家  
社燐竟然會跟我說  
「媽媽，這些粗重工夫讓我做吧」  
這個就是我的安慰

比如我有事，女兒也是默默地關心媽媽  
我在2年前做了癌病手術  
我說「你不需要擔心，媽媽沒有事情」  
「媽媽是鐵打的」

## 回報社區 同路人凝聚力量

邱珍 :

在97年前後  
我當時捱得好辛苦  
當日這裏（香港弱智人士家長聯會毅行者社區教育中心）  
剛剛成立開幕  
我和兒子經過這裏那刻  
見到很多家長也將他們的子女帶在身邊  
自己也有一個同感  
弱智，沒關係  
如果我有一日有困難  
我自己覺得  
（困難）解決了，我便一定放一些精力在地區  
為何我會在聯會呢？  
因為我喜愛做義工  
還有時間可以去陪診、去院舍  
帶我們的智障朋友  
所以我也去很多院舍  
去參觀  
親身看到智障朋友  
為何要入院舍  
入了院舍之後  
也感覺到有些家長漸漸老了  
沒能力探望智障的子女  
而智障的子女亦老  
亦沒有能力多走幾步  
聯會有很多我們叫新里程（義工團）的（活動）  
我會和義工團有聯繫  
有時有幾個我稱為「子女」的智障人士  
爸爸媽媽都不在了  
我就衝口而出說  
「不要緊」  
「你就叫我媽媽吧」  
當時這些智障人士覺得有些開心和安慰