

家庭治療篇：希希的故事 – 簡介

由家庭議會及香港大學家庭研究院聯合製作的家庭教育系列之「家庭治療篇」，主題是採用家庭治療方式處理家庭問題。教材內容透過一宗家庭治療的真實個案，講述一個有父母及兩名孩子的家庭，在長子八歲至十四歲期間，一家人如何經歷生活上的種種問題，包括養育兒女，處理夫妻間的分歧，一起找出應付各種難題的方法的故事。當中有不少夫妻相處和互動的情節，不但幽默有趣，還對觀眾有所啟發。

父母親給予孩子最大的禮物，就是活得開心和健康成長。親子之道，要由自己及家庭關係開始。要處理家庭關係必須具備樂觀的態度，及不怕失敗的堅持。很多人以為孩子不懂事，其實孩子是最留心父母的，尤其年幼的孩子，不單像一面鏡子，同時是一塊海綿，很容易就吸收了一個家庭內所發散的氣氛與情緒。

從家庭關係看孩子行為，你會發現很多不可理喻的孩子問題，往往是反映了家中一些阻滯，尤其父母之間的矛盾。並不一定是父母有很大的衝突，無聲的不滿，孩子一樣會敏感。家庭評估的道理，就是評估孩子的行為，有多少成份是基於對父母關係的反應。

希希就是一個好例子。親子之道，並不止於父親或母親與孩子的關係。最重要的是夫妻之間的平和，因為父母關係有任何憂慮，都會被孩子接收，尤其母親心底的不安，往往都會因為與孩子的密切聯繫，而傳遞到孩子的意識中。因此要孩子成長得順利，父母必須要處理彼此之間的分歧。如果父母不能站在同一位置，孩子就會越位而出，讓父母無從管教。孩子成長，家庭也必須隨著成長。

如果希希的故事對你有所啟發，不妨邀請你的同伴一齊觀看，也可參與下列內容一同討論：

1. 你的孩子是否也十分留意你們的一舉一動，夫妻間有任何風吹草動，孩子是否有時比你更快察覺？
2. 像希希的父母一樣，你們是否有時也會專注於孩子的行為，而忽略了對方？
3. 你們是否願意利用這個機會，邀請對方探討一下彼此見解不一致的地方，例如：教子教育方法，家族糾紛處理及夫妻間的意見分歧等。不論會否達成共識，父母之間都必須建立一個對話平台，坦誠交流觀點。
4. 這種交流，目的不在說服對方，主要是學習聆聽不同的意見，只求達到「愛其所同，敬其所異」，因為夫婦和順，孩子就會成長得順利。這是個不變的定律，即使單親家庭，也要尋求心安理得。孩子不用擔心父母，就會安心的做自己的本份。