

## 親子十八式 第八式：孩子太倚賴？（對白稿）

### 實況劇一：錯誤情境

媽媽：小儀，你好了沒？難得星期天跟姑媽喝茶，不可以遲到。你可以走了沒？

小儀：還不行，等一下，快好了。

媽媽：你怎麼弄那麼久？

小儀：我還沒綁好鞋帶和穿外套。

媽媽：那你還不快點綁？

小儀：我不會綁。

媽媽：那你的外套呢？

小儀：沒有人幫我，我怎麼穿？

媽媽：小儀，你平日怎樣上學的？

小儀：阿 Jones 會幫我。

媽媽：沒人幫便不會了嗎？我來吧…

### 專家之言

黃寶財教授：很多父母投訴子女太倚賴人，有沒有想過，是我們照顧得太好？想一想，如果有人甚麼都替你做好，又快又好，當然不用自己做。但這樣便剝削了子女學習照顧自己的機會，將來甚麼都不會，怎會幸福？所以小朋友做得到的事情，讓他做；不會做的事情，教他做；他還沒有信心做的事情，陪他做。那樣便能訓練小朋友照顧自己，提升自理智能。

### 實況劇二：正確示範

小儀：我不會綁。

媽媽：那你的外套呢？

小儀：沒有人幫我，我怎麼穿？

媽媽：小儀，你平日怎樣上學的？

小儀：阿 Jones 會幫我。

媽媽：小儀，媽媽請阿 Jones 姐姐回來，是不想你獨自在家，而且可以與媽媽分擔家務。小儀，看著媽媽。你長大了，應該學習照顧自己，知道嗎？還有一點時間，媽媽教你綁吧。

小儀：謝謝媽媽。

媽媽：看著，先打一個結，然後繞一圈，再穿過去，這樣便行了，是不是很容易？好，換你自己試了...對了...