

親子十八式 第三式：孩子發脾氣？（對白稿）

實況劇一：錯誤情境

小偉：還我！

媽媽：小偉，停手！你怎麼推妹妹？我問你為甚麼打人，你聽不到嗎？

小偉：她搶了我的玩具。

媽媽：她搶你的玩具，你便可以打她嗎？快跟她道歉！你還不說，信不信我打你？我還沒打便哭？我還沒見過那麼壞的小朋友，我現在罰你不許玩，立刻回房裡做功課，今天晚上不准吃飯！進去！

專家之言

黃寶財教授：有沒有見過小朋友生氣？有時候真的沒辦法跟他們說道理，但那時候千萬別問為甚麼，因為他也不知道。你問的時候，就是逼他找理由，給你藉口。最好的方法是讓他慢慢說出原因，是甚麼令他不開心，那才可以找到解決問題的方法，趁機提升他的情緒智能。

實況劇二：正確示範

媽媽：小偉，停手！為甚麼推妹妹？小偉，告訴我，剛剛發生甚麼事？

小偉：她搶了我的玩具。

媽媽：明白了，妹妹搶你的玩具，你不開心，生氣，所以推她對吧？

小偉：那玩具我正在玩，她突然搶了，是她不對。

媽媽：我知道了，妹妹搶你的玩具是她不對，但你打人，你也不對。

小偉：但我不喜歡她搶我的玩具。

媽媽：但你也不對，那下一次有人搶你的玩具，你覺得生氣可以怎樣？不如你試試告訴他，你不喜歡她搶你的玩具。

小偉：我不喜歡你搶我的玩具。

媽媽：剛剛你打她，她還在痛，你應該說甚麼？

小偉：對不起。