

家庭議會家庭教育系列 新手父母家庭篇

第八集：**有BB，唔使拍拖？**（對白稿）

主持： 寶出世後的生活不是「選擇題」，不一定要二選一，想同時做好父母？好伴侶？都不是沒有辦法的。

第一節戲劇

旁白： Apple 在孩子床邊陪伴入睡，這時 Alex 突然走到 Apple 身邊。

Alex： 老婆！

Apple： 我正在哄寶睡覺，輕聲一點。

Alex： 是，老婆出來一會，有事跟你商量。

旁白： 為了不吵醒孩子，Alex 拖著 Apple 走到一旁。

Alex： 老婆，下星期日是我們結婚周年紀念，不如我倆出去看齣戲，再去吃大餐，好嗎？

Apple： 那寶呢？誰來照顧寶？

Alex： 放心，我問了我姐姐，她說有空可以幫忙照顧。

Apple： 不可以，寶害怕陌生人，你姐姐照顧他不來，不可以！

Alex： 那麼，算了吧！

專家意見

郭艷琴姑娘： 照顧小朋友的過程勞心勞力，實際上亦佔據了父母很多時間，或會減少了夫妻間的親密時間及空間，如果長期是這樣，可能會令其中一方覺得自己不被重視，嚴重的話還可能會影響到婚姻關係。所以要維繫親密的夫妻關係，大家應該學習怎樣忙裡偷閒，例如可以在特別日子，好像結婚紀念日或者生日的時候，兩夫妻不妨適時放手，找家人或朋友幫忙照顧孩子，這樣大家才有時間去拍拖，享受二人共處的時間。

第二節戲劇

Apple： 那寶呢？誰來照顧寶？

Alex： 放心，我問了我姐姐，她說有空可以幫忙照顧。

Apple： 這樣……也不錯，我們都好像很久沒拍拖了。

Alex： 對啊老婆，你照顧寶這樣辛苦，我當然要請你吃大餐啦。

專家意見

郭艷琴姑娘： 良好的婚姻關係，很需要夫妻兩人去努力維繫，所以不單止在特別的日子，平時亦要主動製造一些拍拖時間，例如寶睡覺時，兩夫妻可以一起去做大家喜歡的事，這樣才是長遠而健康的夫妻之道。

主持結語

主持： 照顧寶是很重要，但是夫妻關係亦不可忽視，大家還不坐言起行，約你的另一半拍拖去？

金句： 夫妻關係需維繫，偷閒共處莫停滯。