家庭议会家庭教育系列　新手父母家庭篇

第八集：**有 BB，唔使拍拖？**　（对白稿）
主持：　宝宝出世后的生活不是「选择题」，不一定要二选一，想同时做好父母？ 好伴侣？都不是没有办法的。
第一节戏剧
旁白： Apple 在孩子床边陪伴入睡，这时 Alex 突然走到 Apple 身边。 Alex： 老婆！ Apple：我正在哄宝宝睡觉，轻声一点。 Alex： 是，老婆出来一会，有事跟你商量。 旁白： 为了不吵醒孩子，Alex 拖着 Apple 走到一旁。 Alex： 老婆，下星期日是我们结婚周年纪念，不如我俩出去看出戏，再去吃大餐，好吗？ Apple：那宝宝呢？ 谁来照顾宝宝？ Alex： 放心，我问了我姐姐，她说有空可以帮忙照顾。 Apple：不可以，宝宝害怕陌生人，你姐姐照顾他不来，不可以！ Alex： 那么，算了吧！
专家意见
郭艳琴姑娘： 照顾小朋友的过程劳心劳力，实际上亦占据了父母很多时间，或会减少了夫妻间的亲密时间及空间，如果长期是这样，可能会令其中一方觉得自己不被重视，严重的话还可能会影响到婚姻关系。所以要维系亲密的夫妻关系，大家应该学习怎样忙里偷闲，例如可以在特别日子，好像结婚纪念日或者生日的时候，两夫妻不妨适时放手，找家人或朋友帮忙照顾孩子，这样大家才有时间去拍拖，享受二人共处的时间。
第二节戏剧
Apple：那宝宝呢？ 谁来照顾宝宝？ Alex： 放心，我问了我姐姐，她说有空可以帮忙照顾。 Apple：这样……也不错，我们都好像很久没拍拖了。 Alex： 对啊老婆，你照顾宝宝这样辛苦，我当然要请你吃大餐啦。
专家意见
郭艳琴姑娘： 良好的婚姻关系，很需要夫妻两人去努力维系，所以不单止在特别的日子，平时亦要主动制造一些拍拖时间，例如宝宝睡觉时，两夫妻可以一起去做大家喜欢的事，这样才是长远而健康的夫妻之道。
主持结语
主持： 照顾宝宝是很重要，但是夫妻关系亦不可忽视，大家还不坐言起行，约你的另一半拍拖去？ 金句： 夫妻关系需维系，偷闲共处莫停滞。