

家庭議會家庭教育系列 新手父母家庭篇

第七集：有BB，無咗老婆？（對白稿）

主持： 寶寶出生，家中多了個家庭成員，應該皆大歡喜才是，但為什麼有人會投訴，因此而失去另一半呢？

第一節戲劇

旁白： Alex 放工回家時買了夜宵，準備給太太驚喜。

Alex： 老婆！

旁白： Alex 知道太太在睡房，於是準備敲門。

Alex： 老婆！

Apple： 我在餵奶，先出去吧。

旁白： Alex 識趣地關起門，過一會想入房找太太時……

Alex： 老婆……

Apple： 我在哄寶寶睡覺，安靜一點。

旁白： Alex 只好再關起門。過了一會再敲門時，仍然得不到太太回應。

Alex： 老婆……

Alex： 老婆……？

旁白： Alex 感到很無奈，唯有在走廊徘徊。Alex 聽不到太太回應，終於按捺不住，進到房內，太太已經睡了，他心裡想……

Alex：（心想）見你忙，於是買你喜歡的夜宵來哄哄你。唉，想不到寶寶出世後，我就好像沒有了老婆一樣……

專家意見

駱穎心姑娘： 照顧新生嬰兒不是一件容易的事，所以我們鼓勵兩夫妻一齊學習照顧寶寶，例如在寶
寶誕生前，一起去上一些關於照顧寶寶的課程，那麼，寶寶出世後便更容易分工，丈
夫一方面可以分擔照顧寶寶的壓力，另一方面，又可以一起享受照顧寶寶的樂趣。
除此之外，夫妻之間亦要互相鼓勵及支持，多點肯定及讚賞對方，例如丈夫可以多點
欣賞太太的細心，或協助太太替寶寶洗澡或餵奶。

第二節戲劇

Alex： 老婆？

Apple： 老公，房間內沒有尿片了，你替我在士多櫃拿過來吧。

Alex： 是的老婆，遵命！

Alex： 完成。

Apple： 老公，你換片的手勢又進步了。

Alex： 還用說？都是跟你學習的。

專家意見

駱穎心姑娘：丈夫的關懷及體貼，太太要懂得感恩，還要學識放手，讓丈夫學習照顧寶寶，這樣除了可以減輕自己的壓力，亦有助建立健康的夫妻關係。

主持結語

主持：寶寶是夫婦的愛情結晶品，所以怎可為了照顧寶寶，而忽略另一半的感受呢？互相體諒及關懷，才是維持家庭幸福的最佳方法。

金句：互助互諒互欣賞，彼此學習樂成長。