

家庭议会家庭教育系列 新手父母家庭篇

第五集：孩子要赢在起跑线？（对白稿）
主持：每位父母都渴望子女将来会有出色的成就，所以很快就帮小朋友筹划很多事情，有多少？我们一起了解一下。
第一节戏剧
旁白：Apple、Betty、Candy 一起午餐，Betty 向 Apple 分享她照顾孩子的经验。
Betty：Apple，明明就读的幼儿园开始派表了，用不用替你拿一份？
Apple：我的宝宝还未出生，用不着那么快去取表格吧？
Betty：不快了 名校学位很多人竞争的，你不先报名，很快没名额的，我那时都是在这个时间报名的，这才不会吃亏。
Apple：那即是要未出世就去取表吗？
Betty：你不相信可以问问Candy
Candy：其实.....
Betty：还有，小朋友岁半就要去面试，那时Summer 一岁的时候，我为她报了两个面试班、三个儿童游戏小组，让她认识多些人，很重要的！
旁白：Apple 听到 Betty 的分享，感到疑惑。
Apple：怎么会有这么多东西要处理的？
专家意见
岑丽娟女士：很多家长以为赢在起跑线是最重要的，所以会替小朋友报读很多不同的幼儿园面试班或兴趣班，但如果因此而牺牲了与小朋友的相处时间，就要想想是否值得这样做。不过，对于小朋友而言，尤其是三岁以下的幼儿，最需要是透过与父母或照顾者的接触或相处，才能建立亲密的关系及安全感，并且学习表达自己、与人沟通及建立有规律的生活。如果这几方面都处理得宜，小朋友就自然可健康成长。
第二节戏剧
Apple：怎么会有这么多东西要处理的？
Betty：这样也叫多吗？还有的.....
Candy：Betty，你又不要这么快吓怕她。虽然好像很多人这样做，但也不是每间幼儿园都这样，而且小朋友还这么小，同一时间要学习太多事物，他们都消化不来，甚至会有反效果。所以我觉得小朋友最重要，就是要跟我们有亲密接触及相处，这才可开心健康地成长，就像我家的小Tony.....
专家意见
岑丽娟女士：多不代表好，替小朋友报读太多兴趣班，很容易令小朋友觉得疲劳、精神不足，甚至会产生压力。要留意的是，如果小朋友太早面对压力而不懂处理，容易对他们的情绪带来负面及深远影响。
主持结语
主持：为人父母，先要做好与孩子亲密的相处，建立良好的家庭关系，再按他们成长的需要，安排玩乐及学习的时间，千万不要人云亦云，这么才可给小朋友一个愉快的童年。
金句：起跑赢输非首要，过程愉快更重要。