

家庭議會家庭教育系列 新手父母家庭篇

<b>第四集：「赞美」宠坏孩子？（对白稿）</b>
主持：为人父母，赞赏一下小朋友是很正常的事，原来赞赏也有很多不同的方法，而你有否用对方法？
<b>第一节戏剧</b>
（两年后） 旁白：Betty、Brian 和已经两岁的女儿Summer 一起在客厅玩玩具，此时，祖母从厨房步出客厅。 祖母：今天玩够了，准备吃饭了。 Betty：Summer 我们来收拾玩具，好吗？ Brian：Summer 那我们出发了，我们斗快收拾吧！ 旁白：三人很快便把玩具收拾好。 Brian：Summer 你刚才的表现很好很棒，爸爸一会儿带你去买多些玩具，好不好？ 祖母：儿子，不可胡乱称赞小孩「很棒」，如果赞坏了，长大后就不棒了！Summer，跟我来。 Betty：（心想）赞赏一下都不行吗？ Brian：（心想）不知道.....
<b>专家意见</b>
许巧英姑娘：适当的赞赏是非常重要的，孩子的自信及自我形象的建立，往往来自家长及身边人的反应及说话，所以如果小朋友表现好，就应该表达你的欣赏。 你可以欣赏和称赞孩子的学习过程和付出的努力，而不是只称赞他的能力和成果，例如可以说：「宝宝今天很乖，自己坐着吃饭。」或说：「你自己学懂刷牙，我很开心。」但最重要是赞得其所，而且要明确及具体地让小朋友知道称赞的原因，因为这样做除了为孩子加添正能量外，还可以促进亲子关系。
<b>第二节戏剧</b>
Brian：Summer 你表现很好，把玩具收拾好，爸爸一会儿带你到公园玩，好不好？ 祖母：可以吃饭了。 Betty：Summer 不如我们一起帮忙开饭。
<b>专家意见</b>
许巧英姑娘：其实赞赏不一定要跟礼物或玩具挂勾，尤其是跟学习有关的赞赏，因为这样做，才可避免影响小朋友的价值观及学习动力，例如在孩子初学写字时，你可以鼓励和赞赏孩子付出的努力，与其奖赏玩具给他们，不如直接描述和鼓励他们的行为：「你这么努力地完成这份功课，我很高兴。」
<b>主持结语</b>
主持：各位爸爸妈妈，想小朋友愈赞愈乖？那每当要称赞他们之前，就记住要停一停、想一想，到底为了什么而称赞。
金句：停停想想才赞赏，提升自信与影响。