

家庭议会家庭教育系列 新手父母家庭篇

第三集：孩子哭闹怎解决？（对白稿）

主持：宝宝不懂得用言语表达，唯有以哭喊来反映需要，但很多时候都会让人不知所措，尤其是新手父母，遇上宝宝哭喊也不知如何是好，究竟怎样做才好呢？

第一节戏剧

旁白：Betty的孩子在床上大哭大闹，即使Betty已抱着她，但情况并无改善，她和Brian都表现得不知所措。

Betty：宝宝乖，不要哭了……为什么抱着了，她还在哭？

Brian：已经抱着了，还在哭，怎么办？

旁白：这时，祖母给予协助。

祖母：当然啦，你们终日抱着他，抱多了就难放下，他日就很难照顾，宝宝哭就随他哭，放下吧！

旁白：祖母从Betty手中接过孩子，便随即把大哭的孩子放回床上。

Betty：（心想）宝宝哭成这样真的不要抱一下吗？

专家意见

陈翠芸姑娘：宝宝不懂以说话表达，只可以哭喊来表达需要，所以宝宝哭喊时，家长就要留意一下，他是否肚饿、太热、太冷、弄湿尿片、睡得不好或需要安全感等等，宝宝一时间未能满足需要，都会继续以哭喊来表达，例如肚饿就要喂食才能停止哭闹，所以如果家长可以先了解，宝宝哭喊的原因，往往可以处理大部分哭闹的情况。年纪较大的宝宝，大约九个月吧，才懂闹性子吸引大人注意。

事实上每个宝宝都有自己独特的个性，表达情绪的方法及原因都不同，家长可以检视一下宝宝当时的情况，尽量作出适当的响应，否则宝宝就会以为自己哭喊也没用，渐渐会减低表达自己需要的意欲，长远来说，可能带来负面影响。

第二节戏剧

Betty：宝宝乖，不要哭吧……

Brian：她这样哭喊 是否尿片湿了？

Betty：噢，是呀，不如更换尿片吧！

Brian：我来帮忙！

专家意见

陈翠芸姑娘：其实宝宝对身体的接触及温柔的声线特别敏感，如果我们可以让宝宝情绪较平静的时候，多点抱抱他、多点跟他有身体接触，或跟他聊聊天、玩耍、唱歌，都有助替宝宝建立安全感。

主持结语

主持：亲子关系好，宝宝就不会终日闹性子哭喊，作为父母的，就自然少点压力、少点烦恼。

金句：多亲多抱多接触，宝宝快乐又满足。