

家庭議會家庭教育系列 新手父母家庭篇

第二集：孩子病了是我的過錯？（對白稿）

主持： 寶寶的免疫力較成人低，所以有時會咳嗽、打噴嚏，甚至發燒，很多新手父母都會因此而怪責自己，情況就像 Betty 一樣。

第一節戲劇

旁白： Betty 擔心地望著床上熟睡的孩子。

Betty： 寶寶，你別嚇壞媽媽……

Brian： 老婆，什麼事這樣緊張？

Betty： 今早已經帶寶寶看了醫生吃了藥，但寶寶的額頭仍很燙。

Brian： 我來看看。

旁白： Brian 觸摸孩子的額頭及頸背。

Brian： 寶寶還在發燒。

Betty： 為什麼寶寶仍未退燒？

Brian： 會不會是你昨晚開了房間的窗，讓寶寶着涼了？

專家意見

王曉莉醫生： 其實，生病幾乎是每個小朋友在成長過程的必經階段，不一定因為有人為錯誤才會發生。發燒是小朋友生病的一種普遍徵狀，發燒代表身體溫度比正常高，亦是身體免疫系統對抗外來病菌的表現，有時寶寶打預防針之後都可能會發燒，表示身體免疫系統操作正常，當然發燒亦可能是生病的其中一種徵狀。

如果懷疑寶寶發燒，最好為他量度體溫，及觀察他的發燒情況有否持續，有否出現其他病徵，如咳嗽、流鼻水、肚瀉、食慾不振、煩躁等現象，如果出現這些情況就應帶他去求醫，確診發燒的原因。有時候寶寶發燒高燒可能出現抽筋情況，如果真的出現，父母最緊要是保持鎮定，並馬上帶他到最近的診所或醫院求醫。

要避免寶寶體溫過高，發燒的時候要注意為他補充足夠水分，用溫水抹身降溫，以及服用適量的退燒藥，這就是幫助寶寶的最好方法。

第二節戲劇

Betty： 為什麼寶寶仍未退燒？

Brian： 老婆，寶寶剛剛吃了藥，我們再觀察多一會吧！老婆，我都知你很擔心，不過有我在，沒事需要害怕，對嗎？

專家意見

王曉莉醫生： 寶寶病了，這是沒人希望見到的，最重要的是父母之間要互相支持，才可以給寶寶最好的照顧。新手父母千萬不要過份擔心，請放鬆心情，有問題可請教兒科醫生或醫護人員。

主持結語

主持： 聽過醫生的講解，大家在照顧寶寶方面，都不用給自己過大壓力。及早求醫固然是非常重要，爸爸媽媽互相扶持，積極解決困難，是照顧寶寶最有效的方法。

金句： 照顧子女勞心力，樂觀積極絕對值。