家庭议会家庭教育系列　新手父母家庭篇

第二集：孩子病了是我的过错？　（对白稿）
主持： 宝宝的免疫力较成人低，所以有时会咳嗽、打喷嚏，甚至发烧，很多新手父母都会因此而怪责自己，情况就像Betty一样。
第一节戏剧
旁白： Betty担心地望着床上熟睡的孩子。 Betty： 宝宝，你别吓坏妈妈…… Brian： 老婆，什么事这样紧张？ Betty： 今早已经带宝宝看了医生吃了药，但宝宝的额头仍很烫。 Brian： 我来看看。 旁白： Brian触摸孩子的额头及颈背。 Brian： 宝宝还在发烧。 Betty： 为什么宝宝仍未退烧？ Brian： 会不会是你昨晚开了房间的窗，让宝宝着凉了？
专家意见
王晓莉医生： 其实，生病几乎是每个小朋友在成长过程的必经阶段，不一定因为有人为错误才会发生。发烧是小朋友生病的一种普遍征状，发烧代表身体温度比正常高，亦是身体免疫系统对抗外来病菌的表现，有时宝宝打预防针之后都可能会发烧，表示身体免疫系统操作正常，当然发烧亦可能是生病的其中一种征状。 如果怀疑宝宝发烧，最好为他量度体温，及观察他的发烧情况有否持续，有否出现其他病征，如咳嗽、流鼻水、肚泻、食欲不振、烦躁等现象，如果出现这些情况就应带他去求医，确诊发烧的原因。有时候宝宝发烧高烧可能出现抽筋情况，如果真的出现，父母最紧要是保持镇定，并马上带他到最近的诊所或医院求医。 要避免宝宝体温过高，发烧的时候要注意为他补充足够水分，用温水抹身降温，以及服用适量的退烧药，这就是帮助宝宝的最好方法。
第二节戏剧
Betty： 为什么宝宝仍未退烧？ Brian： 老婆，宝宝刚刚吃了药，我们再观察多一会吧！老婆，我都知你很担心，不过有我在，没事需要害怕，对吗？
专家意见
王晓莉医生： 宝宝病了，这是没人希望见到的，最重要的是父母之间要互相支持，才可以给宝宝最好的照顾。新手父母千万不要过份担心，请放松心情，有问题可请教儿科医生或医护人员。
主持结语
主持： 听过医生的讲解，大家在照顾宝宝方面，都不用给自己过大压力。及早求医固然是非常重要，爸爸妈妈互相扶持，积极解决困难，是照顾宝宝最有效的方法。 金句： 照顾子女劳心力，乐观积极绝对值。