

親子十八式 第三式：孩子发脾气？（对白稿）

实况剧一：错误情境

小伟：还我！

妈妈：小伟，停手！你怎么推妹妹？我问你为甚么打人，你听不到吗？

小伟：她抢了我的玩具。

妈妈：她抢你的玩具，你便可以打她吗？快跟她道歉！你还不说，信不信我打你？我还没打便哭？我还没见过那么坏的小朋友，我现在罚你不许玩，立刻回房里做功课，今天晚上不准吃饭！进去！

专家之言

黄宝财教授：有没有见过小朋友生气？有时候真的没办法跟他们说道理，但那时候千万别问为甚么，因为他也不知道。你问的时候，就是逼他找理由，给你借口。最好的方法是让他慢慢说出原因，是甚么令他不开心，那才可以找到解决问题的方法，趁机提升他的情绪智能。

实况剧二：正确示范

妈妈：小伟，停手！为甚么推妹妹？小伟，告诉我，刚刚发生甚么事？

小伟：她抢了我的玩具。

妈妈：明白了，妹妹抢你的玩具，你不开心，生气，所以推她对吧？

小伟：那玩具我正在玩，她突然抢了，是她不对。

妈妈：我知道了，妹妹抢你的玩具是她不对，但你打人，你也不对。

小伟：但我不喜欢她抢我的玩具。

妈妈：但你也不对，那下一次有人抢你的玩具，你觉得生气可以怎样？不如你试试告诉他，你不喜欢她抢你的玩具。

小伟：我不喜欢你抢我的玩具。

妈妈：刚刚你打她，她还在痛，你应该说甚么？

小伟：对不起。