

親子十八式 第十五式：孩子太沉迷？ （对白稿）

实况剧一：错误情境

爸爸：儿子，放学那么久了，怎么还没换衣服？

小伟：等一下再换。

爸爸：怎么把书包随处丢？

小伟：待会儿会放好的了。

爸爸：你回来多久了？

小伟：约两三个小时吧...

爸爸：回来那么久，不换衣服，不做功课，只会打机。

小伟：我正在玩，爸爸。

爸爸：你现在立即把书包拿回去，换衣服，做功课，整天只会打机，不吃饭，不睡觉。现在我没收游戏机，没我批准，以后不许玩。

小伟：不玩便不玩，很了不起吗？

专家之言

黄宝财教授：当小朋友正在看电视或打机，心不在焉，父母说甚么当然都听不到。这时候根本教不来，骂更没用，更伤感情。所以父母要冷静，想办法让小朋友注意你，才能教。其实小朋友不坏，只是不能控制自己，我们只要为小朋友，定立计划，便能提升小朋友的时间管理智能。

实况剧二：正确示范

爸爸：小伟，爸爸有话想跟你说。你暂停一下，先关机吧。

小伟：怎么了？

爸爸：爸爸很担心你。

小伟：担心甚么？

爸爸：爸爸发现你每天花很多时间打机，例如现在，放学后不换校服，不做功课，证明打机已经影响你的生活和学习。爸爸小时候也像你一样，每天只会看电视，我班主任跟妈妈说，如果继续这样我会变成电视的奴隶，要我妈妈想办法，后来她丢了电视。

小伟：这样也行？不是吧。

爸爸：现在你越来越沉迷打机，再这样下去，你会变成游戏机的奴隶。我跟妈妈商量过，由今天开始，你暂停打机两星期，让你过正常的生活。爸爸知道你会很不开心，但爸爸要保护你，不可以让游戏机侵占你全部时间。我们一起定一个时间表，让你有更多时间做其他事情，两星期后时间正常后，我们可以让你每星期打机一会儿。现在去换衣服，做功课，今晚饭后去看一会儿书，十时洗澡睡觉，现在先换衣服吧。

小伟：知道了，爸爸。