

## 親子十八式 第十一式：孩子没时间玩？（对白稿）

### 实况剧一：错误情境

李太：早晨，陈太太。

妈妈：早晨，李太太。

李太：今天星期六，这么早带小伟出去玩吗？

妈妈：不是去玩，小伟今天有很多兴趣班：上午要学琴，然后是英语会话，午饭后要打球，之后还要补习。

李太：这么多节目，那你跟小伟岂不是很辛苦？

妈妈：辛苦也没办法，现在竞争大，不趁他有时间多学些东西，将来怎么跟别人竞争？

李太：不过小伟要学那么多东西，岂不是没时间去玩？

妈妈：怎么会，打球不就是玩？何况平日有时间，我都会让他看电视、打电玩。

### 专家之言

黄宝财教授：很多父母觉得玩耍很浪费时间，其实玩耍很重要，可以提升小朋友智商、情绪商数和逆境商数。为甚么呢？因为玩的时候会很快快乐，会主动解决问题，既有满足感，又增加自信，所以玩耍真的不简单。所以我们要让小朋友玩耍，还要学会玩耍，玩有益身心的游戏，例如运动、音乐，如果小朋友不懂得玩耍，长大了便会乱玩一通，玩一些没益的东西。父母还可以一起玩，既可以促进感情，还可以提升小朋友的快乐智能。

### 实况剧二：正确示范

李太：早晨，陈太太。

妈妈：早晨，李太太。

李太：今天星期六，这么早带小伟出去玩吗？

妈妈：对呀，我们逢星期六都会出去玩。小伟，告诉李太，我们今天有甚么节目？

小伟：今天妈妈带我学钢琴，然后到公园玩，下午等爸爸下班后一起去踏单车。

李太：真开心，不是快考试了吗？很多家长都取消课余活动，让小朋友全力温习。

妈妈：其实考试才努力，死背书怎会学到东西。小伟平日都有温习，考试轻轻松松，不用临时抱佛脚。何况星期六，是我们的家庭日。运动过后，人也机灵一点。

小伟：对呀，我也温习得差不多了，我明天还会再温习。

妈妈：小伟真乖。

李太：陈太太，你真有办法。