

## 親子十八式 第十一式：孩子沒時間玩？（對白稿）

### 實況劇一：錯誤情境

李太：早晨，陳太太。

媽媽：早晨，李太太。

李太：今天星期六，這麼早帶小偉出去玩嗎？

媽媽：不是去玩，小偉今天有很多興趣班：上午要學琴，然後是英語會話，午飯後要打球，之後還要補習。

李太：這麼多節目，那你跟小偉豈不是很辛苦？

媽媽：辛苦也沒辦法，現在競爭大，不趁他有時間多學些東西，將來怎麼跟別人競爭？

李太：不過小偉要學那麼多東西，豈不是沒時間去玩？

媽媽：怎麼會，打球不就是玩？何況平日有時間，我都會讓他看電視、打電玩。

### 專家之言

黃寶財教授：很多父母覺得玩耍很浪費時間，其實玩耍很重要，可以提升小朋友智商、情緒商數和逆境商數。為甚麼呢？因為玩的時候會很快樂，會主動解決問題，既有滿足感，又增加自信，所以玩耍真的不簡單。所以我們要讓小朋友玩耍，還要學會玩耍，玩有益身心的遊戲，例如運動、音樂，如果小朋友不懂得玩耍，長大了便會亂玩一通，玩一些沒益的東西。父母還可以一起玩，既可以促進感情，還可以提升小朋友的快樂智能。

### 實況劇二：正確示範

李太：早晨，陳太太。

媽媽：早晨，李太太。

李太：今天星期六，這麼早帶小偉出去玩嗎？

媽媽：對呀，我們逢星期六都會出去玩。小偉，告訴李太，我們今天有甚麼節目？

小偉：今天媽媽帶我學鋼琴，然後到公園玩，下午等爸爸下班後一起去踏單車。

李太：真開心，不是快考試了嗎？很多家長都取消課餘活動，讓小朋友全力溫習。

媽媽：其實考試才努力，死背書怎會學到東西。小偉平日都有溫習，考試輕輕鬆鬆，不用臨時抱佛腳。何況星期六，是我們的家庭日。運動過後，人也機靈一點。

小偉：對呀，我也溫習得差不多了，我明天還會再溫習。

媽媽：小偉真乖。

李太：陳太太，你真有辦法。