

## 家庭议会

「家庭友善在职场」宣传短片 — 华润创业

### 开场白

糖妹：

近年越来越多公司了解到

弹性工作安排既能配合公司运作

亦有助员工照顾家庭

华润创业旗下的 Pacific Coffee 便推出「妈妈更」

让全职妈妈既能重返职场赚取稳定收入

又能好好照顾子女

不如我们听听这位妈妈员工的意见

### 「妈妈更」

余小娟：

「妈妈更」的工作时间为星期一至五

上午七时半至下午三时

我平常会先送子女上学后才上班

下班后亦能接他们放学

「妈妈更」对我的家庭生活有正面作用

在子女放学后

我们有更多亲子时间到公园玩耍

我亦有空为他们补习

我在这公司上班后  
每当学校有活动邀请妈妈参与  
「妈妈更」的工作时间较具弹性  
让我得以陪伴子女参与学校活动  
使亲子关系变得更融洽

自从我重返职场后  
我和丈夫会互相倾诉工作所遇问题和困难  
我觉得，我们全家都受惠于我的工作  
我们相处变得更融洽、更团结

在找到这份工作前  
我曾尝试找其他工作  
但要找到合适的工作较为困难  
公司提供这项支持措施  
让我得以妥善分配时间给子女  
并觅得兴趣和理想工作

## 中段介绍

糖妹：  
华润创业旗下的华润物流  
优化前线业务员工的上班时间

让部分员工由六天改为五天半工作

不如我们一起了解这项措施

如何帮助员工平衡工作与家庭生活

## 五天半工作制

黄楚珊：

自从改为五天半工作后

我能更好地平衡家庭生活与工作

有更多时间休息

缓解工作压力

亦能更灵活安排休假

最开心的是我的家人和孩子

因为我有更多时间照顾他们

亦有更多时间与他们相处

学校有很多兴趣班

我的女儿很喜欢画画，有意参加

但我以往因工作而无法陪她参与

星期六亦有旅行和户外活动

需要家长陪同

同样因为我要上班而去不了

所以她多少也会感到失望

家人很开心我改为五天半工作

亦觉得我们公司福利很好

因为变相多了休假

五天半工作制增加了我对公司的归属感

因为公司会为员工着想

我亦很感激公司

工作也会更投入、更有动力

## 政策背后、劳雇双赢

叶文斌：

华润创业「以人为本」的价值观

深深植根于公司的企业文化

我们很重视员工

所以推行了众多举措

致力帮助员工兼顾家庭和事业

有一位员工与我年纪相若

她刚刚成为妈妈

由于我也刚刚成为爸爸

可以互相分享育儿经验  
每当大家谈到日常工作安排  
由于我们都有子女  
同样希望尽量多留时间陪伴家人  
故此我们管理层安排工作坊时间作出调整  
尽量腾出星期日作为家庭日  
让前线员工和管理层都能好好休息  
这亦体现管理层了解前线员工的需要

不论由管理层或前线员工提出  
只要政策合宜，能促进家庭友善  
我相信公司都愿意接受、乐意推动

华润创业的措施  
正正有效增进同事对公司的归属感  
提升同事在工作上的满足感  
当同事更投入工作  
员工流失率自然会降低

## 结语

糖妹：  
「妈妈更」和优化工作时间等措施  
方便员工照顾和陪伴家人

自然能增加员工对公司的归属感

员工流失率亦会减低

这些措施确实为员工及其家人

以至公司带来很多好处

想知更多家庭友善雇佣措施的信息

请即上家庭议会网页了解更多