



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk

「畢家滿分的秘密」 續寫暨講故事比賽

小小演說家訓練班



主講：彭晴女士
(電台唱片騎師及電視節目主持)



說話技巧的訓練



1) 說話是甚麼？

- ◆ 透過一個人說，另一個聽了對方的話
- ◆ 明白的話就能建立溝通
- ◆ 溝通是一條雙向的路：一個說，一個聽
- ◆ 大家通過同一個對話，明白大家的意思



2) 演講是說話技巧的一種，站在台上向觀眾說話，說話的時候，其實包含了不同的原素：

語言

大家明白的語言：中文，英文

詞彙

例子：在畢家中，爺爺畢賢少是個不喜歡新事物的人，如何教他學上網？

爺爺：login/ password/ website/ click/ face recognition

➤ 要用對方聽得明白的詞彙，詞語



說話內容中，必定有： 5W + 1H

例子：《畢家滿分的秘密》

Who - 誰人講？ 誰人聽？

What - 主題/ 目的

When - 何時說？

Where - 哪裡說？

Why - 為何說？

How - 怎樣講？

例子：教爺爺上網



不過，除了說話的內容、用的語言要留意外，
其實還有甚麼？



說話中，你猜猜內容佔的影響有多少？

語言（內容）	7%
語調、語速	38%
肢體語言 • 動作 • 眼神 • 表情	55%



肢體語言的重要 未見面時的第一印象

眼神： 望著別人，不要四圍望

動作： 站或坐下的時候，背要直，手不要插袋

表情： 親切，有禮



3) 語調

速度的快慢

快：聽不清楚

慢：好悶



聲音的大小和起伏：

抑揚頓挫，帶出話中的重點
和情緒

抑：降低

揚：提高

頓：停頓

挫：轉折



不同語調的變化，表達正確的情感



感歎

命令



陳述



開心

傷心



興奮



4) 語氣

喜怒哀樂

例子：開心 / 擔心 / 緊張 / 憤怒
與語調結合表達更準確的意思



5) 每個人也有不同獨特的聲音，每個不同年紀和性別的人也有他們說話的特點



男人

沉厚，粗獷



女人

溫婉，斯文



孩子

娃娃，高音



老人

低沉，慢

➤ 留意他們的語速，語調的變化

6) 咬字

字正腔圓的祕密？留意正確的發音

常見的發音問題

n 和 l 音不分

你 (nei5)	李 (lei5)
男 (naam4)	藍 (laam4)
年 (nin4)	連 (lin4)
泥 (nai4)	黎 (lai4)

n 音：通過鼻發聲；

l 音：舌尖輕碰上顎，從舌頭兩邊發聲



6) 咬字

常見的發音問題

ng 鼻音和無鼻音

牛 (ngau4)	歐 (au1)
我 (ngo5)	柯 (o1)
牙 (ngaa4)	丫 (aa1)
外 (ngoi6)	愛 (oi3)

ng 發音：舌根底部頂住上顎用鼻發音



6) 咬字

常見的發音問題

gw 發音要圓嘴

國 (gwok3)	角 (gok3)
廣 (gwong2)	港 (gong2)
光 (gwong1)	剛 (gong1)
過 (gwo3)	個 (go3)



6) 咬字

常見的發音問題

n, ng 韻尾

痕 (han4)	恆 (gang2)
貧 (pan4)	朋 (pang4)
雲 (wan4)	宏 (wang4)
真 (zan1)	曾 (cang4)

n 音：舌尖要輕向上翹頂住上顎

ng 音：舌根底部頂住上顎



6) 咬字

常見的發音問題

t, k 韻尾

畢 (bat1)	北 (bak1)
突 (dat6)	特 (dak6)
失 (jat6)	塞 (sak1)
乞 (hat1)	黑 (hak1)

t 音：發音時舌尖輕碰上顎

k 音：舌根輕輕碰到上顎發音



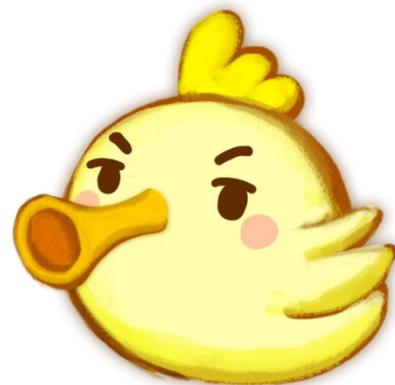
7) 如何投入角色



想像

觀察

模仿



示範



問答時間 Q&A





家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk

《畢家滿分的祕密》 續寫暨講故事比賽

比賽內容

參賽者須按《畢家滿分的祕密》的內容為該繪本創作一個結局，並用廣東話及說故事的形式錄製一條三分鐘以內的短片分享故事的結局

參賽資格

於2020至2021學年在香港就讀小一至小三年級的學生

截止報名及收集短片日期

2021年9月30日中午12時



完
謝謝參與





家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk

重溫故事



比賽詳情及 重溫網上工作坊內容

