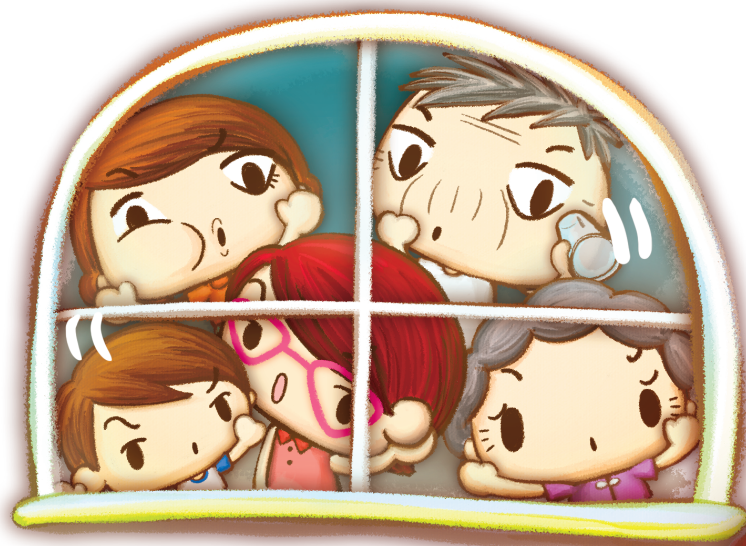


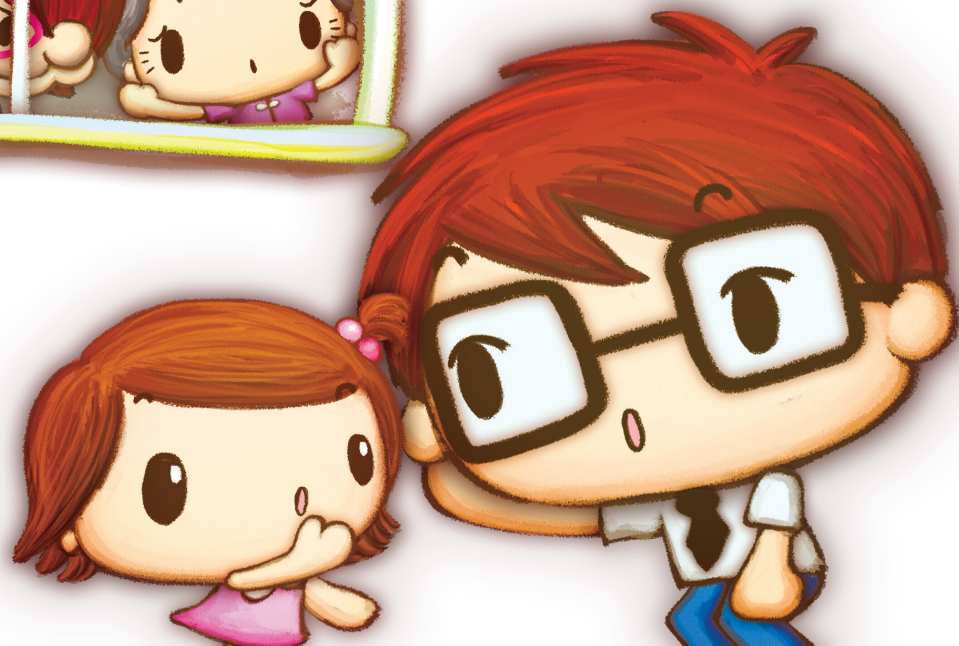
畢家滿分的秘密

作者：羅乃萱

插圖：JAN KOON



這本書屬於



《畢家滿分的祕密》出版緣起

「家」是親情所在之處，是讓我們學習塑造親近、和諧人際關係的場所，也是為我們提供保護的堡壘。我們要怎樣做，才能使自己的家庭溫暖又牢固？家庭議會通過出版《畢家滿分的祕密》繪本，誠邀家長和小朋友一起閱讀，一起探索和思考我們在家庭中的責任，以及家庭對我們的意義。

《畢家滿分的祕密》繪本是《畢得鳥晚餐的祕密》繪本的續篇，也配合了家庭議會推動的三組家庭核心價值「愛與關懷」、「責任與尊重」及「溝通與和諧」中的「責任與尊重」。《畢家滿分的祕密》故事通過孩子與家人休戚與共的生活經歷，闡述了責任似是重擔，但家人的支持讓我們有能力承擔；受人尊重似是高不可攀，但原來了解和接納，讓我們學會如何互相尊重。

《畢家滿分的祕密》繪本特別適合六至八歲的小朋友閱讀，就讀小一至小三的孩子大多能自行讀懂繪本，故事中簡單的道理相信孩子不難理解。但親子閱讀的時光是寶貴的，我也希望小朋友能與父母或年長的家庭成員，在輕鬆、愉快的共讀氛圍下，閱讀這個幽默、有趣的繪本故事，讓孩子與家人一起交流、分享、互動，甚至互通心聲，在細味故事的深意時也細味親情。

石丹理教授, SBS, JP
家庭議會主席



序

畢家是個三代同堂的大家庭，成員各有獨特個性和想法，大家肩負不同崗位的責任，一家人如何融洽相處，維繫幸福和諧，真是大學問啊！俗語有話「家家有本難唸的經」，大人尚且難找到一本可以讀懂這門家庭學的天書，更何況是小孩子？

看來經營幸福家庭是要自我摸索，累積經驗，不斷實踐的，雖然沒有天書祕笈可以依循，但我相信利用《畢家滿分的祕密》這類有趣的圖畫書，進行親子閱讀和討論，一起從小故事中發掘大道理，大人小孩能一同受益，得到啟迪。

今集的畢家故事，乃萱女士巧妙地引用了一個生活事件，為我們帶來有意義的反思。爸爸下班回家已身心疲累，仍幫妹妹曉婷全力以赴地溫習，測驗成績派回來，曉婷竟大意拿錯同學嘉嘉的測驗卷回家，上面的滿分成績令全家高興喝采，可是曉婷向爸爸坦白陳明真相後，大家才知道原來曉婷的成績不及格……最後，你猜爸爸如何應對？

本故事情節其實是許多家庭裏的寫照，當孩子的表現不如家長期望時，家長可以怎樣回應？如何給孩子幫助而不是打擊？這是非常值得深思細想的問題，因為家長的說話和態度，對孩子成長有莫大影響，孩子每一次失手都是學習改進的機會，亦是家長建立孩子正確價值觀的良機。

《畢家滿分的祕密》讓我明白一個相親相愛的家庭，維繫的不只是責任和義務，還需要彼此尊重，互相欣賞，常常鼓勵。誠然，家庭每一位成員都有其價值，當我們看見畢家成員數算家人的優點和好處時，不妨也想想自己家裏各人的好，然後送出感謝和讚賞。你的行動，正是揭開了你家幸福滿分的祕密！

何紫薇
2020年10月

導讀——誠實比成績重要

這些年頭，跟家長談孩子的成績和功課，他們最大的困惑是：怎樣給孩子最好的，讓孩子可以「贏在起跑線」？於是，不少家長為孩子安排各式各樣的興趣班、補習課，務求孩子百般武藝，樣樣精通，成績也要名列前茅，不落人後。更讓人難過的是，有些家長為了要孩子拿第一，就出盡法寶。

記得某年，一位爸爸跟我說了類似畢得烏家庭中妹妹曉婷的故事。


「我的女兒派了數學測驗卷，拿了滿分也是全班最高分。怎知回到家中，我給她檢查試卷，才發覺老師漏看了一道答錯了的題目。如果誠實告訴老師，女兒就拿不到滿分，這可是她一直渴望得到的！」


我還記得，這位爸爸說的時候那迷惘跟渴望的眼神。


「那在你心目中，到底誠實重要，還是成績重要？」我沒有即時給答案，卻拋出了這樣一個問題。

在這些年來的親子教育工作中，我聽過不少類似的例子。有家長為了幫兒女慶祝生日，就向學校請「病假」帶孩子去樂園遊玩。有家長為了孩子可以多些時間溫習，就替他寫「病假信」讓孩子留家溫習。問題不在溫習，也不在是否該慶祝生日，而是孩子根本沒生病，家長卻代為請病假，這是誠信問題。如果家長開了壞先例，讓孩子覺得「大話」可以隨便講，只要有個如溫習、慶祝生日一類的堂而皇之的藉口，那真是「大問題」了！


如果現在不教育孩子誠實的美德，容讓他們說「小」謊，到孩子長大後就會習慣了說謊，甚至說「大」謊呢！至於怎樣培養孩子誠實的美德，以下五個建議，大家可以參考一下：

 **溫柔尊重**：很多家長面對孩子說謊，往往會大興問罪之師，例如大聲說「你居然講大話……」，孩子往往被震懾得不敢作聲也不承認，因為怕被責罰。所以，還不如用溫柔、尊重的語氣，誘導孩子和盤托出說謊事件的真相，再引導他明白誠實的重要。

 **認錯改過**：孩子之所以說謊，一定有其背後的原因，或是怕被責罰，或是想保護同學的私隱，或是成績不如父母期望，又或是感覺羞愧的事不想別人知道等等。只要花時間跟孩子好好坐下來談談，誘導孩子講出說謊的因由，從而教導孩子明白錯在哪裏，並且要承認並改過，才是一個好孩子應負的責任。

 **表達原諒**：即使查出孩子真的說了不該說的話，做了不該做的事，但父母仍要對孩子強調：當下爸媽十分難過，但仍是愛他、接納他，並幫助他面對因失信或說謊帶來的後果。

 **言出必行**：為人父母者，說過的話就要算數。如說過孩子犯錯要懲罰，就真的要實行，切忌說了不算數，又或者「五時花六時變」，讓孩子無所適從。

 **以身作則**：孩子的眼睛是雪亮的，父母嘴巴說要誠實，行為上卻不是好榜樣，例如明明在家裏卻叫孩子說謊告訴來電者「媽媽不在家」。一些生活小節看似小事，但孩子看在眼裏記在心上，也可能學着做了。「誠實」不是掛在嘴邊，而是在我們身上真的要實行出來，讓孩子看見父母是誠實的榜樣。

這個年代，我們要求孩子「贏在起跑線」，而誠實、誠信，對己對人尊重、負責，正是孩子可以挺起胸膛，自信地與人交往、合作、共融的基石，也正正讓孩子有良好的競賽精神，這才是勝出人生競賽的關鍵。要是孩子沒學會這些，只怕他贏在起跑卻輸在中途呢！

這天，畢家又進行
讓人緊張萬分的家庭活動。

曉婷，要溫習了。

可是，曉婷溫習功課怎麼會
讓人緊張呢？

因為爸B下班回家已筋疲力盡，
但又要花盡心思來教導曉婷，
讓曉婷也感覺有壓力，
全家人看到這些情景都感受到那種壓力。

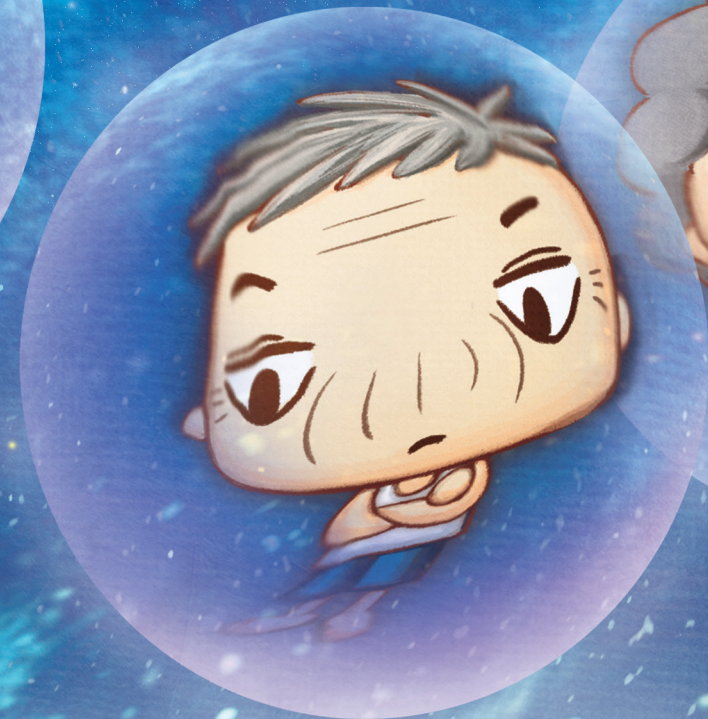


媽Mi希望爸B負責指導孩子做功課。

哥哥彌基自顧不暇，幫不了多少忙。



爺爺和嫲嫲更不會教。



所以，曉婷就要待爸B下班回家才開始溫習時段。

其實，每個學生都想拿到好成績。

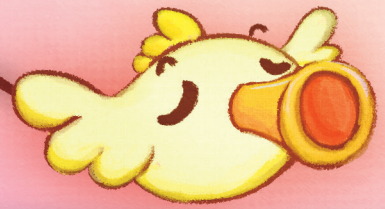
畢業除了這個隨着測驗來臨，而令各人情緒起伏的時刻之外，

100分 100分 100分 100分 100分 100分 100分 100分

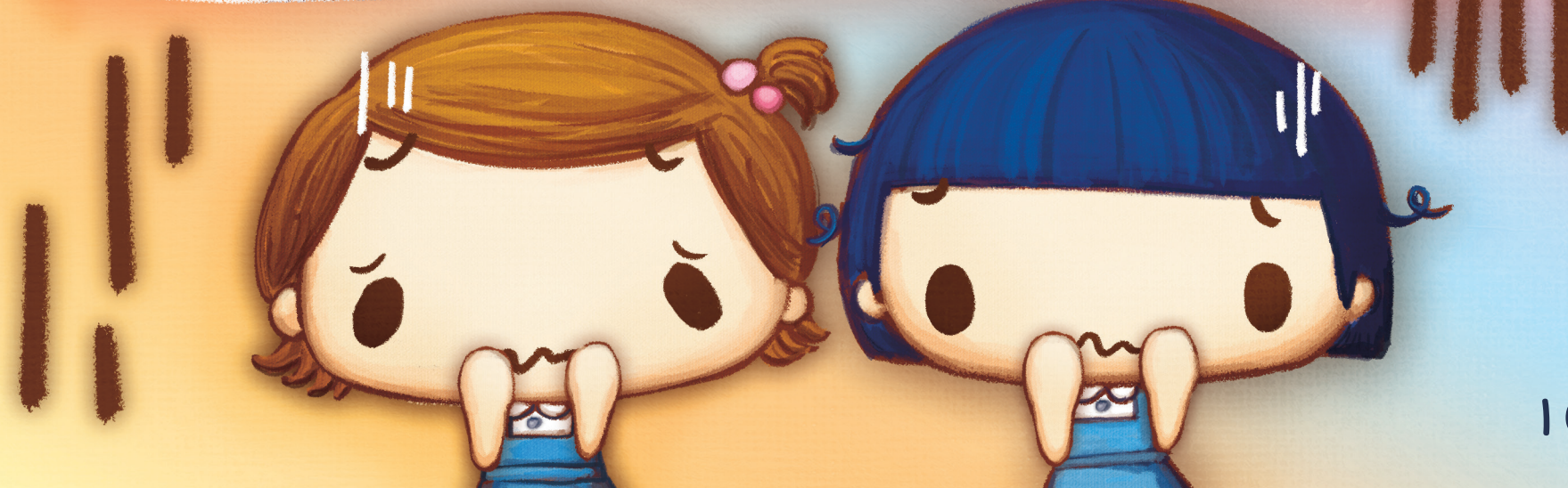
七美點兒是幸福滿分的快樂家庭。



昨晚，曉婷經過爸B「地獄式」的中文科溫習後，
今天懷着上戰場的心情面對小測。



第二天上課，老師分發測驗卷，
直到最後兩張沒寫名字的，也只剩下曉婷和鄰座同學嘉嘉未收到。

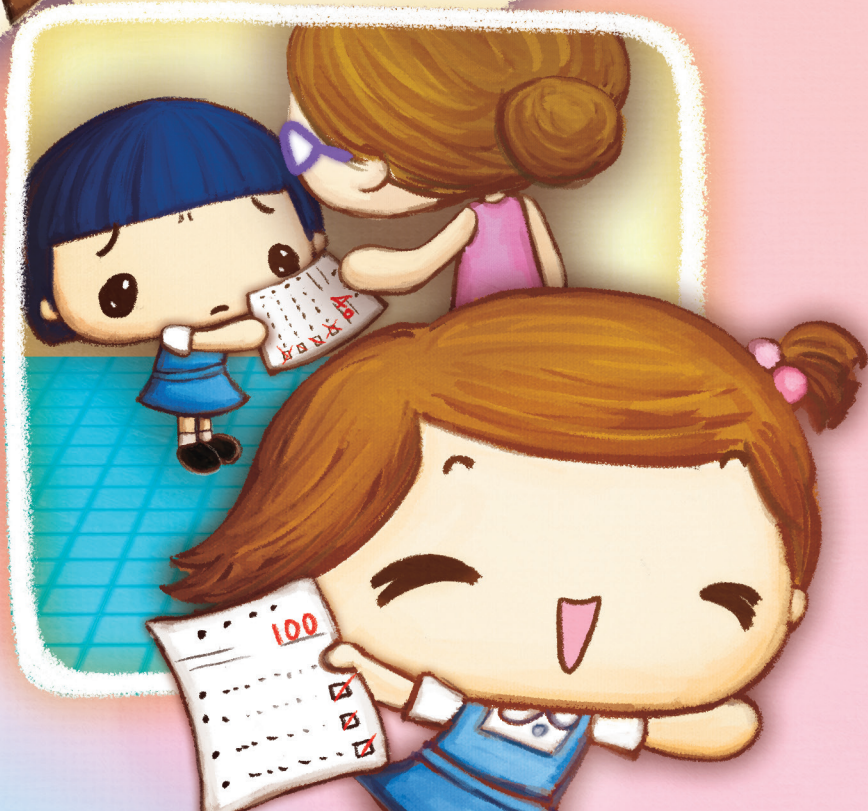


曉婷看了看100分的測驗卷，想到這一定是自己努力的成果吧，就立即拿了100分的一張。

100分 100分 100分



嘉嘉因為和曉婷是好朋友，又不敢在老師面前跟曉婷爭辯……



回到家裏，爸B一回來，曉婷就立即拿出滿分測驗卷。



曉婷這時才仔細一看。

不對!!
這答案不是我寫的。
不，另一個也不是，不
怎麼辨啊?



原來，全部答案都不是曉婷寫的!

爸B已經接過滿分測驗卷，高興地向大家展示。

曉婷，
你的努力得到
成果啦！

果然地獄式，奏效。

乖孫，
辛苦了啊！

還是要逼出來的。

晚上，爸B又幫曉婷溫習。

我們上次溫習很成功，
是最強組合了。你怎麼啦？

不如今晚休...
呢.....

大家知道我沒有
拿100分，
一定很失望。

畢得鳥，你也
犯不着這麼大聲說出
別人的心底話吧。

我和嘉嘉是好朋友，
她一定以為我是有心搶她的，
但我不是啊……我
只是大意！

曉婷，你知道爸B的責任是甚麼嗎？

上班賺錢。

其實，爸B還有很多、很多責任。
但簡單來說，爸B有一樣是一直努力做好……

愛家人。



你知道你的責任是甚麼嗎？

做個用功、負責任的孩子？



幫忙媽Mi做家务



照顧

老人家

愛護家丁

照顧寵物

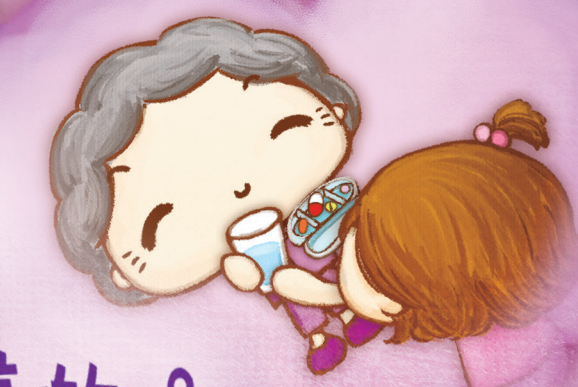
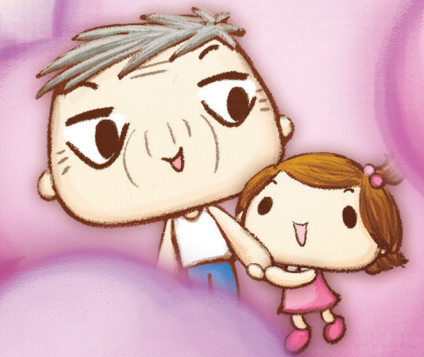
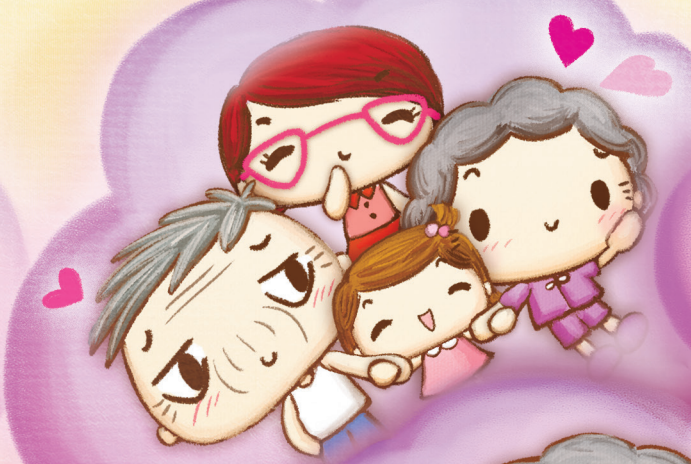
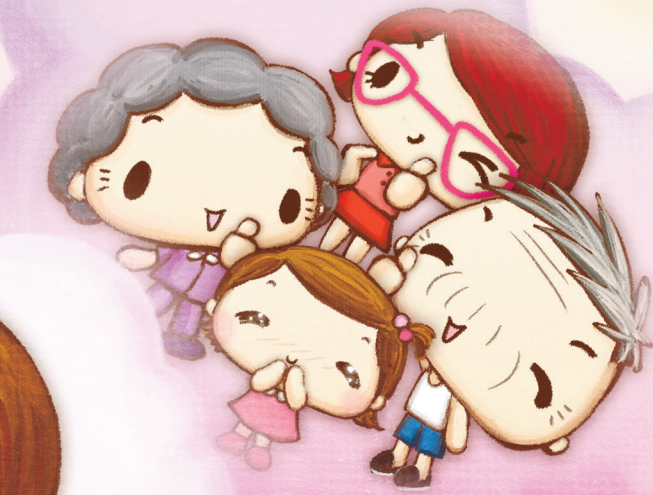


你再仔細想想，
我們都有很多責任。

但是，一下子要
全都做好並不容易。

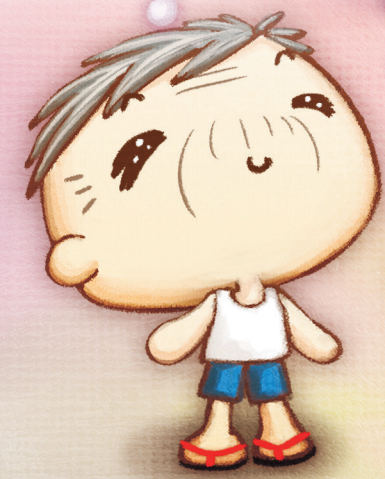
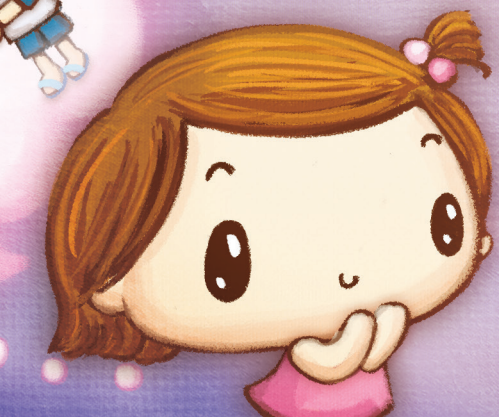
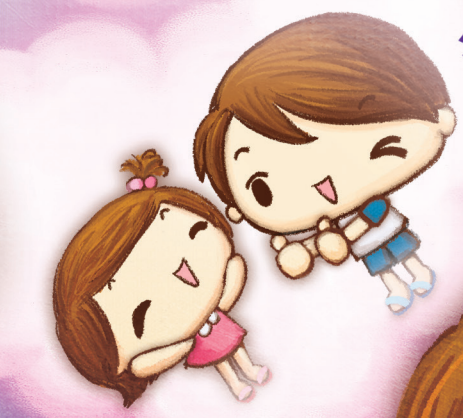


但我們總能夠一點一點
努力地去做，而且越做越好。



這時候，宗中各人都想起了
原來大家愛家人的

曉婷的好。
想法是一樣的。





爸B和大家的確為你
得到好成績而高興，
但是，誠實比成績重要。

我們舉家，是為了
有一個開心、正直、誠實，
很懂得愛的曉婷而驕傲，
這是你的特質、優點。



誰是正直、誠實的孩子？
啊，當然是我們的曉婷啦！



我有信心，曉婷的。
一步一步做到的。



太好了，彌基可以幫忙。

我的功課做完了，爸B請幫我檢查。

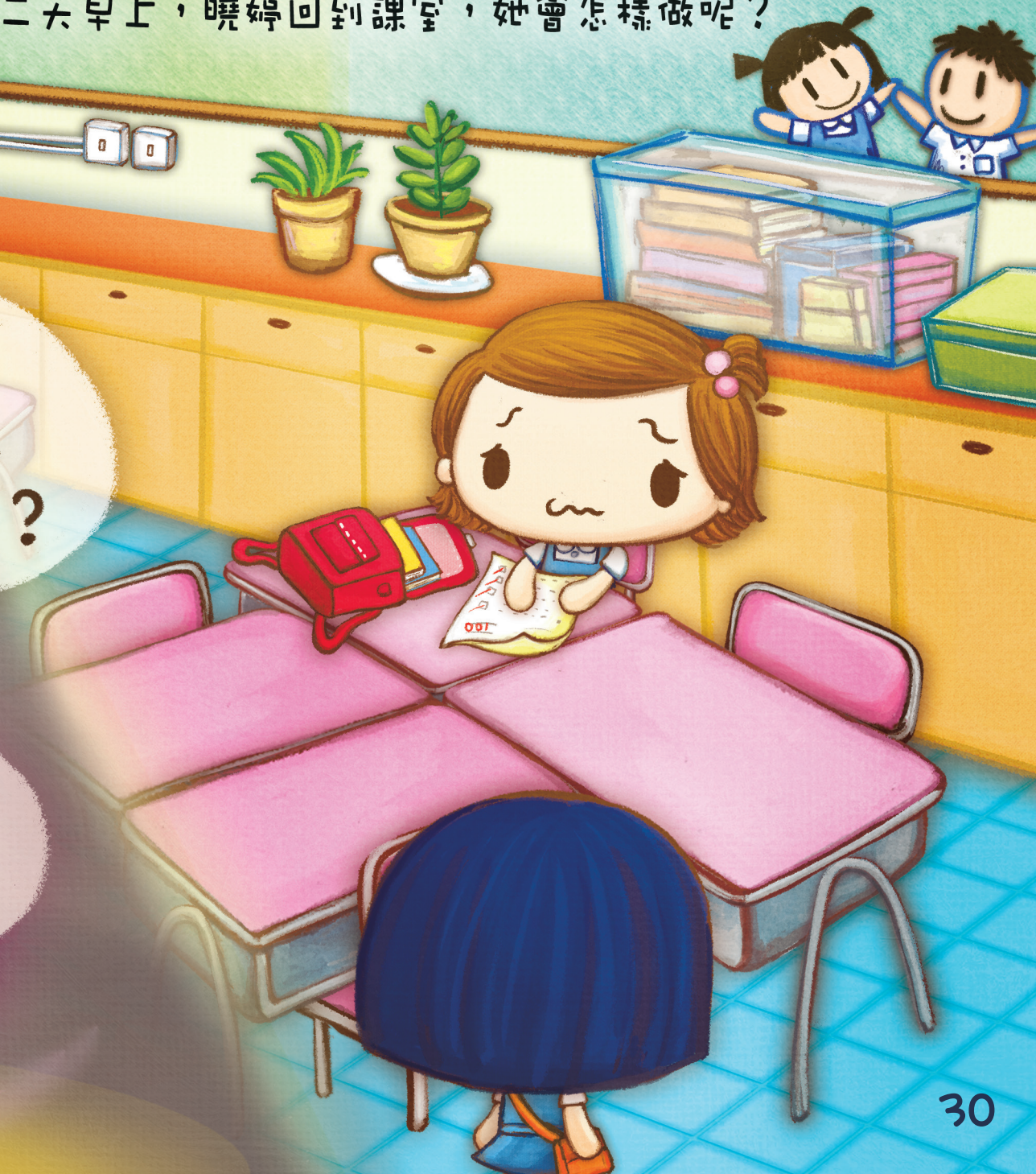
曉婷，有問題可以問我。

嘉嘉拿着那張不及格測驗卷，一定不好受。

你知道怎樣處理這張滿分測驗卷嗎？



第二天早上，曉婷回到課室，她會怎樣做呢？



親子互動樂園

故事重點

一個家庭中，每個成員都肩負着大大小小的責任，就算是小朋友，有時也會因為這些責任重擔而面臨考驗。當家人面臨盡責的壓力時，尊重彼此的不同，接納彼此的限制，欣賞不論大小的成就，一家人才能互相扶持，幸福滿分地走下去。

爸媽問、孩子答

1. 甚麼家庭活動讓畢家各人很緊張？為甚麼會緊張？
2. 畢家各人有哪些責任？爸B認為可以怎樣做好？
3. 你和家人各有哪些責任？你認為可以怎樣做好？
4. 曉婷有哪些優點？爸B對於曉婷的優點有怎樣的表示？
5. 看着曉婷拿了滿分測驗卷，你猜嘉嘉有甚麼感受？
6. 嘉嘉拿了不及格的測驗卷回家，你猜她會怎樣？
7. 故事中，哪些行為表現出對別人的尊重？
8. 想一想，被尊重的感受是怎樣的？不被尊重的感受是怎樣的？
9. 故事中，哪些行為表現出對別人不尊重？
10. 想一想，可以怎樣糾正這些對別人不尊重的行為？

動動手、動動腳

1. 向家人把《畢家滿分的祕密》故事說一遍，再邀請家人一起唱主題曲。
2. 邀請家人一起，說一說各人的工作和責任。
3. 和家人一起，互相檢討、鼓勵、讚賞大家的努力。
4. 你可以做好下面哪些？在○裏打✓。

- 自己準時起牀
- 收拾牀鋪
- 自己整理穿戴

- 進餐前做準備
- 進餐後收拾
- 丟垃圾並做垃圾分類

- 自動自覺做功課和溫習
- 整理書包
- 管理自己的零用錢

親子齊齊唱



用智能手機掃描QR碼，
與孩子一起唱主題曲。

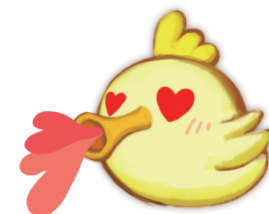
知多一點點：家庭幸福滿分小提示

家庭幸福滿分，可是要家人同心協力爭取的。幸福的家庭是尊重、禮讓，跟關愛交織而成，並需要家庭成員持之以恆一點一滴努力維繫。請你跟家人一起，按以下「十多」小提示，每天為幸福的家多做一點，多走一步，多加一分，每天都為建設更幸福的家加分。

1. **多走一步**：為家人做點小事，「斟茶遞水」、收拾家居等都是窩心的行動。
2. **多幫一幫**：看見家人的需要，不用對方開口而願意先踏前一步，主動幫忙。
3. **多提一下**：言語上對家人的提醒，是心繫對方的表現，也展現對家人的關懷、愛護。
4. **多說一聲**：出門或離家，記得向家人交代一聲，讓家人安心，是對家人顧念之情的體恤。
5. **多問一句**：即使是日常相見的家人，多關心、問候一句「今天過得好嗎？」或者「今天一切順利嗎？」是最直接地讓家人感受你對他的愛顧。
6. **多敬一尺**：家人之間也要彼此尊重，以禮相待。對長輩特別注意親切有禮，早上說「早晨」，晚上睡前講「晚安」，都是該有的禮貌。
7. **多謝一句**：家人送上的禮物或心意，不論多微小，記得說聲「謝謝」啊！
8. **多退一步**：即使家人之間出現爭端，懂得退讓，給彼此多點空間，很多紛爭自然會減少呢。
9. **多停一停**：很多家人之間的誤會是因為彼此的急躁和忙亂，停一停、想一想再回應，可減少衝突和磨擦。
10. **多想一想**：懂得轉換位置，設身處地為家人着想，才是真正愛惜家人。



請你和家人為大家的努力畫♥，每做一項在上面空白位置畫一顆，記下各人為家加添的每分心意。



動動腦

曉婷會怎樣處理拿錯了的測驗卷？不同做法會有怎樣的後果？跟着 → 或

→ 邊想邊看可能出現的結果吧！

可能做法 1

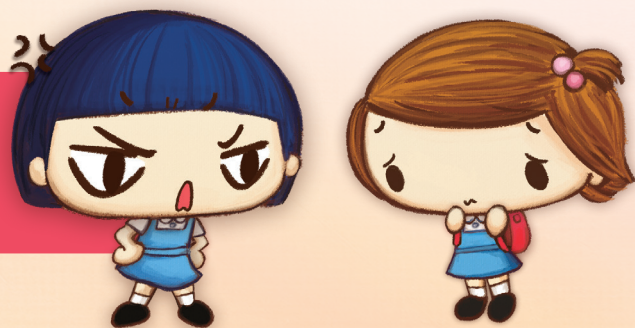
不認錯



你還想到有甚麼結果呢？不過，無論結果好與壞，做任何事情都會有後果，所以做事前再三思，不要衝動啊！



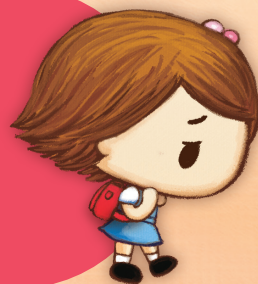
嘉嘉生氣



此外，我們應該盡力為自己做錯的事，修補和糾正。

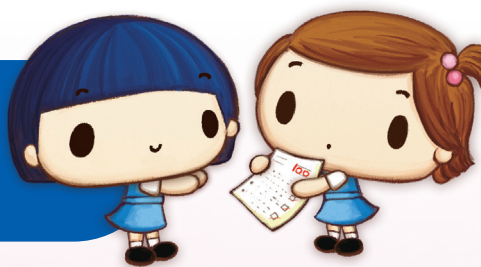


雖然只是朋友間的小風波，但問題沒有圓滿解決，這件事令二人心生芥蒂，曉婷和嘉嘉難再繼續做好朋友。



可能做法 2

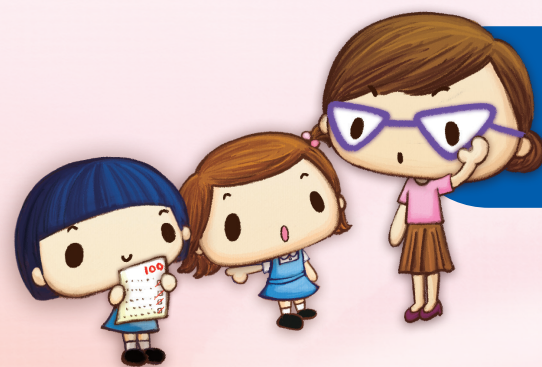
認錯並交還試卷



嘉嘉感動



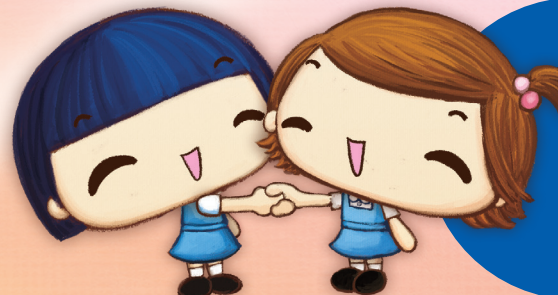
曉婷和嘉嘉一起向老師說明因由



老師讚賞



這只是朋友間的小風波，曉婷能想到嘉嘉的感受，展現了同理心，嘉嘉也諒解曉婷是一時大意，二人言歸於好。





畢家滿分的祕密

出版：  家庭議會

2021年2月出版

作者： 羅乃萱

插圖： JAN KOON

責任編輯：黃靜蓮

印刷： 政府物流署

ISBN： 978-988-74395-1-6

©本書版權為家庭議會和民政事務局所有

版權所有·不得翻印

任何人如未經家庭議會和民政事務局之書面同意，不得用任何方式抄襲、使用或翻印本書任何部分，亦不得以任何電子或機械方式，包括影印、攝錄，或透過任何資訊儲存方式傳送或發放本書內容。

如有查詢，請與家庭議會秘書處聯絡

電話： 3509 7045

傳真： 2591 6002

電郵： secretariat_family_council@hab.gov.hk

網址： www.familycouncil.gov.hk

