

家庭議會

「家·承傳愛」家庭教育系列宣傳短片

第五集《阿爸，你好嘢！》

字幕稿

爸爸： 炭太濕了

大哥： 爸，我來吧

爸爸： 炭太濕了
 受潮了

細妹： 好厲害啊，大哥

爸爸： 我去洗手

細妹： 你們有沒有覺得爸爸有點不開心

大哥： 可能被煙燻得他不舒服，沒什麼的

細妹： 我宣佈正式召開家庭會議
 我留意了他很久
 他在家裡對什麼都不滿意
 我懷疑他可能...

媽媽： 你們爸爸還未適應退休生活啊！

細妹： 不是退休後舒舒服服，沒壓力嗎？

媽媽： 對你們來說
 退休後就應該每天去旅行享清福
 但對於我們來說
 你們三個還是小孩子
 每天在我們身邊問東問西的情景
 就好像沒多久之前的事一樣
 眨眼間，你們就覺得我們老了
 連個炭火也燒不起來

真是拳怕少壯！

大哥： 這就生我們氣了？

媽媽： 他不是生你們氣
他在生自己氣
覺得自己沒用
比不上以往的自己

細妹： 爸！
我們吃東西吧！
我燒第一隻雞翼給你吃！

二家姐： 爸！
有很多東西吃

二家姐： 先坐下吧，爸

大哥： 爸
其實這炭已經被你烘乾了
我才會最後那麼容易燒起來
燒火都是你以前教我的
沒有你又怎會有我呢？

二家姐： 爸
雖然我現在是專業攝影師
但小時候是你教我拍照
教我怎樣裝膠卷
你的智慧已經成為了我的本能
住在我身體裏

細妹： 對啊，爸
我能成為青年料理大賽的冠軍
也都是因為你經常幫我試菜
還一直贊助我買食材
我的夢想是因為有你才能成就！

二家姐： 爸，你不是退休了就沒用
你只是改變了方式
繼續做我們三個強大的後盾
無論我們飛到多高多遠
還是很需要你這個總工程師
替我們在後面把關
我們很需要你的

爸爸： 你們說什麼？

爸爸： 我肚子餓了
烤一隻雞翅來吧，冠軍

細妹： 是

二家姐： 吃東西吧！

郭家耀博士： 長輩退休後的價值感失落
往往源於生活裏面
感覺到被取代的微小瞬間
作為子女
我們有時候會無意中傷害他們的自尊

在故事裏面的媽媽
就扮演了一個很關鍵的解說者角色
幫助子女去理解爸爸的內心世界
而三兄妹的反應更加是我們的完美示範

第一，即時的回應
沒有把問題留到之後
第二，集體的行動
展現了家庭的團結
第三，亦是最重要的
具體感恩
不是很空泛地說一聲多謝
而是將爸爸的教導
和自己的成就連在一起
令到爸爸很真實地感受到

他的付出並未白費

他的價值已經內化成為子女的一部分
記住，對待退休的父母
我們要的不單單只是物質上的供養
更重要的是精神上的反哺

一句「你的教導，我還記得！」
遠比任何補品
更加能夠溫暖他們的內心