

## 家庭议会

### 「家·承传爱」家庭教育系列宣传短片

#### 第五集《阿爸，你好嘢！》

##### 字幕稿

- 细妹：                  我留意了他很久  
                          他在家里对什么都不满意  
                          我怀疑他可能...
- 爸爸：                  炭太湿了
- 大哥：                  爸，我来吧
- 爸爸：                  炭太湿了  
                          受潮了
- 细妹：                  好厉害啊，大哥
- 爸爸：                  我去洗手
- 细妹：                  你们有没有觉得爸爸有点不开心
- 大哥：                  可能被烟熏得他不舒服，没什么的
- 细妹：                  我宣布正式召开家庭会议  
                          我留意了他很久  
                          他在家里对什么都不满意  
                          我怀疑他可能...
- 妈妈：                  你们爸爸还未适应退休生活啊！
- 细妹：                  不是退休后舒舒服服，没压力吗？
- 妈妈：                  对你们来说  
                          退休后就应该每天去旅行享清福  
                          但对于我们来说  
                          你们三个还是小孩子

每天在我们身边问东问西的情景  
就好像没多久之前的事一样  
眨眼间，你们就觉得我们老了  
连个炭火也烧不起来  
真是拳怕少壮！

大哥：这就生我们气了？

妈妈：他不是生你们气  
他在生自己气  
觉得自己没用  
比不上以往的自己

细妹：爸！  
我们吃东西吧！  
我烧第一只鸡翼给你吃！

二家姐：爸！  
有很多东西吃

二家姐：先坐下吧，爸

大哥：爸  
其实这炭已经被你烘干了  
我才会最后那么容易烧起来  
烧火都是你以前教我的  
没有你又怎会有我呢？

二家姐：爸  
虽然我现在是专业摄影师  
但小时候是你教我拍照  
教我怎样装胶卷  
你的智慧已经成为了我的本能  
住在我身体里

细妹：对啊，爸  
我能成为青年料理大赛的冠军  
也都是因为你经常帮我试菜

还一直赞助我买食材  
我的梦想是因为有你才能成就！

二家姐： 爸，你不是退休了就没用  
你只是改变了方式  
继续做我们三个强大的后盾  
无论我们飞到多高多远  
还是很需要你这个总工程师  
替我们在后面把关  
我们很需要你的

爸爸： 你们说什么？

爸爸： 我肚子饿了  
烤一只鸡翅来吧，冠军

细妹： 是

二家姐： 吃东西吧！

郭家耀博士： 长辈退休后的价值感失落  
往往源于生活里面  
感觉到被取代的微小瞬间  
作为子女  
我们有时候会无意中伤害他们的自尊

在故事里面的妈妈  
就扮演了一个很关键的解说者角色  
帮助子女去理解爸爸的内心世界  
而三兄妹的反应更加是我们的完美示范

第一，实时的回应  
没有把问题留到之后  
第二，集体的行动  
展现了家庭的团结  
第三，亦是最重要的  
具体感恩  
不是很空泛地说一声多谢

而是将爸爸的教导  
和自己的成就连在一起  
令到爸爸很真实地感受到  
他的付出并未白费

他的价值已经内化成为子女的一部分  
记住，对待退休的父母  
我们要的不单单只是物质上的供养  
更重要的是精神上的反哺

一句「你的教导，我还记得！」  
远比任何补品  
更加能够温暖他们的内心