

家庭议会

「家·承传爱」家庭教育系列宣传短片

第四集《厨房里的「接力赛」》

字幕稿

儿子：我早跟老师说了
我想跑第一棒，或者跑第四棒
因我跑得最快
妈，第二棒没人会看的，没意思的！

妈妈：儿子，来帮忙摆放碗筷，要摆放整齐

儿子：好的

妈妈：放得很好呀
帮忙把馊菜拿出去，今晚有虾吃
在各人的酱油碟上倒点酱油

儿子：好的

妈妈：哗～馊菜都放得很漂亮
酱油也没溅出来
妈妈煮的馊菜看起来也美味多了，是吗？

煮饭就像一场接力赛
妈妈煮饭就是第一棒
你帮忙摆放碗筷和倒酱油就是第二棒
爸爸知道我们需要的份量
为我们盛饭就是第三棒
你觉得哪一棒最重要？

儿子：都很重要

妈妈：对呀
若第一棒妈妈的饭煮得不好
若第二棒没有你放好碗碟
若第三棒没有爸爸为我们盛饭

那这顿饭便吃不成了
所以最后一棒的人跑得再快再厉害
若非前面有人为他打好基础
仍是没法赢的

爸爸： 你跑第二棒，就像你帮忙放好馐菜一样
你跑得好
就等于你把最稳的接力棒
交给前面的队友
他可以专心向前冲
就是因为有你这个强大后盾
你不是没人看的
你是整队的英雄之一

儿子： 那…第四棒是什么？

爸爸： 第四棒？就是吃饭啊！

大家： 大家吃饭！吃饭！

郭家耀博士： 家庭教育最有效的方法
往往藏在日常生活的细节中
故事中的妈妈聪明地以煮饭这种家庭活动
将抽象的团体合作概念
变成可让儿子亲身感受和理解的具體经验

这种生活化的教育
远比单纯的说教来得深刻
父母可以利用日常生活中的机会
例如一起做家务
或计划周末的活动
在过程中引导子女体会
分工合作与互相支持的重要性

当小朋友在实践中学会责任和尊重
就更加容易将这些价值观
应用在学习、兴趣和未来的工作当中
建立健康的生活习惯和积极的人生态度