

## 家庭議會

### 「家・承傳愛」家庭教育系列宣傳短片

#### 第一集《理想之翼》

字幕稿

細妹獨白：

溫度和濕度掌握得恰到好處  
把糯米飯造成一粒粒的珍珠  
芒果急凍到冰點  
然後再打成泡沫  
再加點辣椒粉提味  
分子芒果糯米飯  
完成！

細妹：

我就是這樣獲得青年創意料理大賽的冠軍

家姐：

這個光輝歷史我聽了很多次了  
麻煩你

細妹：

稱讚一下我好嗎？

家姐：

你很有創意  
你做新菜式的時候整個人會發亮

細妹：

真的嗎？  
有多亮啊？

細妹獨白：

但聽別人說  
即使我拿到獎項  
烹飪只可以當作興趣  
不能成為正職

細妹：

姐姐  
你認為我大學報讀電腦工程還是統計好呢？

家姐： 為什麼是這兩科呢？

細妹： 因為我數學科成績不錯  
他們說這兩科容易找到工作  
又穩定

家姐： 你對這兩科有興趣嗎？

細妹： 唔...  
他們說工資和起薪點都高

家姐： 他們說？  
我中學那時  
最喜歡的是攝影和寫作  
但同學們都說這兩科沒前途  
所以我就選擇了會計  
那時候我跟自己說  
只要多賺錢，努力讀書  
之後再追興趣也完全沒問題

但那三年簡直是一種折磨  
無疑我讀書成績很好  
畢業和考試都完全沒問題  
但我選擇了一些我自己完全沒興趣的東西  
犧牲了未來每一天的快樂

最諷刺的是  
當我大學畢業後開始上班  
我不斷地加班  
在做些我完全不覺得有意義的事情  
那時我想的不是「怎麼克服」它  
而是「我真的撐不住了，我很想離開」  
我在做自己不喜歡的工作  
又怎麼會有動力  
亦沒有繼續奮鬥下去的鬥志

所以我做一年便轉了行業  
現在想起來我真的走了一條很長的冤枉路

细妹：  
但是我想做的事情  
未必可以成功

家姐：  
妹妹  
無論你讀什麼  
將來選擇哪條路  
一樣也會有遇到困難的時候

這個時候你要想清楚  
究竟你的動力在哪裏？  
你的熱情在哪裏？

當你真的很喜歡做一樣東西的時候  
你會很享受它  
你會覺得很快樂  
即使你遇到什麼困難  
也一樣有動力去面對

细妹：  
我想  
我想為自己做一次決定！

郭家耀博士：  
故事中的姐姐用自己的「失敗經歷」  
為妹妹上了寶貴的一課  
家人分享自身經歷對年輕人而言  
是十分重要的支持

家人的經驗之談能啟發年輕人成長和發展  
有助他們面對未來的挑戰  
故事中的妹妹從姐姐的分享明白到  
如果選擇一條自己不喜歡的道路  
往往要付出更大的代價

相反

當一個人熱愛他所做的事

就會展現出極高的投入度和韌性

所以為年輕人提供建議的時候

家人的角色不是要給予一個最安全的答案

而是要引導他們進入深度的自我探索

問清楚自己

「我想幹什麼？」

「想成就什麼？」

因為只有建立在自己認知上的選擇

才是最穩固

最有可能帶來長遠幸福的選擇

年輕人多些跟家人溝通

不但獲益良多

更能增進感情