

## 家庭议会

### 「家·承传爱」家庭教育系列宣传短片

#### 第一集《理想之翼》

##### 字幕稿

- 细妹独白：  
温度和湿度掌握得恰到好处  
把糯米饭造成一粒粒的珍珠  
芒果急冻到冰点  
然后再打成泡沫  
再加一点辣椒粉提味  
分子芒果糯米饭  
完成！
- 细妹：  
我就是这样获得青年创意料理大赛的冠军
- 家姐：  
这个光辉历史我听了很多次了  
麻烦你
- 细妹：  
称赞一下我好吗？
- 家姐：  
你很有创意  
你做新菜式的时候整个人会发亮
- 细妹：  
真的吗？  
有多亮啊？
- 细妹独白：  
但听别人说  
即使我拿到奖项  
烹饪只可以当作兴趣  
不能成为正职
- 细妹：  
姐姐  
你认为我大学报读计算机工程还是统计好呢？

家姐： 为什么是这两科呢？

细妹： 因为我数学科成绩不错  
他们说这两科容易找到工作  
又稳定

家姐： 你对这两科有兴趣吗？

细妹： 唔...  
他们说工资和起薪点都高

家姐： 他们说？  
我中学那时  
最喜欢的是摄影和写作  
但同学们都说这两科没前途  
所以我就选择了会计  
那时候我跟自己说  
只要多赚钱，努力读书  
之后再追兴趣也完全没问题

但那三年简直是一种折磨  
无疑我读书成绩很好  
毕业和考试都完全没问题  
但我选择了一些我自己完全没兴趣的东西  
牺牲了未来每一天的快乐

最讽刺的是  
当我大学毕业后开始上班  
我不断地加班  
在做些我完全不觉得有意义的事情  
那时我想的不是「怎么克服」它  
而是「我真的撑不住了，我很想离开」  
我在做自己不喜欢的工作  
又怎么会有动力  
亦没有继续奋斗下去的斗志

所以我做一年便转了行业  
现在想起来我真的走了一条很长的冤枉路

细妹：  
但是我想做的事情  
未必可以成功

家姐：  
妹妹  
无论你读什么  
将来选择哪条路  
一样也会有遇到困难的时候

这个时候你要想清楚  
究竟你的动力在哪里？  
你的热情在哪里？

当你真的很喜欢做一样东西的时候  
你会很享受它  
你会觉得很快乐  
即使你遇到什么困难  
也一样有动力去面对

细妹：  
我想  
我想为自己做一次决定！

郭家耀博士：  
故事中的姐姐用自己的「失败经历」  
为妹妹上了宝贵的一课  
家人分享自身经历对年轻人而言  
是十分重要的支持

家人的经验之谈能启发年轻人成长和发展  
有助他们面对未来的挑战  
故事中的妹妹从姐姐的分享明白到  
如果选择一条自己不喜欢的道路  
往往要付出更大的代价

相反

当一个人热爱他所做的事  
就会展现出极高的投入度和韧性

所以为年轻人提供建议的时候  
家人的角色不是要给予一个最安全的答案  
而是要引导他们进入深度的自我探索  
问清楚自己

「我想干什么？」

「想成就什么？」

因为只有建立在自己认知上的选择  
才是最稳固  
最有可能带来长远幸福的选择

年轻人多些跟家人沟通  
不但获益良多  
更能增进感情